

SHIME-WAZA (TECHNIQUE DE'ETRANGLEMENT)



KATA-TE-JIME
ÉTRANGLEMENT À UNE MAIN



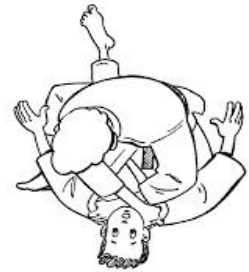
MOROTE-JIME
ÉTRANGLEMENT FACIAL
NON CROISÉ



KATA-JUJI-JIME
ÉTRANGLEMENT
CROISÉ DE FACE



GYAKU-JUJI-JIME
ÉTRANGLEMENT EN CROIX



NAMI-JUJI-JIME
ÉTRANGLEMENT CROISÉ DE FACE



HADAKA-JIME
ÉTRANGLEMENT À MAINS NUES



KATA-HA-JIME
ÉTRANGLEMENT
EN FORME D'AILE



OKURI-ERI-JIME
ÉTRANGLEMENT PAR LES REVERS



SODE-GURUMA-JIME
ÉTRANGLEMENT
PAR ENROULEMENT



ASHI-GATAME-JIME
ÉTRANGLEMENT
AVEC LA JAMBE



SANKANKU-JIME
ÉTRANGLEMENT
AVEC LES JAMBES EN TRIANGLE