



www.LESSARDINES.com

Bienvenue vous avez inscrit votre enfant à Sardines Triathlon et vous avez raison !!!! Ce petit texte pour faire une mise au point sur des questions éventuelles de votre part mais aussi sur les attentes du club vis-à-vis de ses adhérents.

- Tous les jeunes doivent avoir leur matériel pour permettre le bon déroulement de la séance (voir fiche matériels).

1-PISCINE :

- La répartition des enfants sur les différents groupes ne se fait pas uniquement par catégorie mais également par niveau de compétences et de capacités physiques.
- Les adultes au bord de la piscine doivent mettre une tenue différente de la tenue portée à l'extérieur (short par exemple) pour empêcher la prolifération des chloramines.
- La douche est obligatoire pour tous les enfants !!!!

2-VELO

- Votre matériel doit être adapté à la pratique du VTT. A partir de la catégorie pupille nous voulons un vrai VTT adapté à la taille de l'enfant avec deux plateaux à l'avant et minimum cinq vitesses à l'arrière.
- Nous avons besoin de parents pour aider à encadrer et faire plusieurs groupes...donc vous êtes les bienvenus.

3-COURSE A PIED

- Votre enfant est sous votre responsabilité tant qu'un entraîneur ne l'a pas pris en charge à la piste. Ne laissez pas seul votre enfant à la piste alors que l'entraîneur n'est pas encore là....

4- LES COMPETITIONS

- Le club est engagé dans le challenge de la ligue. Vos enfants (de mini poussins à junior) doivent en retour de l'investissement des entraîneurs participer aux 4 épreuves du challenge (En jaunes sur le planning des courses de l'année)
 1. Duathlon de la fermière le **25 mars 2017**.
 2. Bike and run des Marettes le **30 avril 2017**
 3. Triathlon de Manosque le **24 juin 2017**
 4. Aquathlon de Marseille le **8 juillet 2017**

- Le club en tant qu'école de triathlon 2 étoiles organise les tests de l'école française de triathlon (mini poussin à minimes) pour permettre d'évaluer vos enfants et que chacun identifie ses progrès et les étapes à franchir.

les tests EFT (école française de triathlon) auront lieu :

- le 9/12/2016 en natation de 19h à 20h30.
- Le 7/12/2016 en course à pied à 17h30
- le 10/12/2017 en vélo à Luminy 13h30 .

Les test se clôtureront le samedi 10 décembre 2016 à Luminy vers 15h30 par un goûter de Noel en extérieur dans le campus où tous les jeunes (de mini poussins à juniors) sont invités à venir.

- Pour les plus grands (benjamins à juniors) un class triathlon sera aussi organisé :

- le 09/12/16 en natation de 20h30 à 21h30.
- le 07/12/16 en course à pied à 17h30.

- Le site internet est un axe de communication :

-Le planning des lieux d'entraînement sera sur le site.

-Le club prend en charge les inscriptions des enfants quand ceux-ci répondent à

l'invitation mail de la compétition avant la date butoir : le mercredi soir 10 jours avant la course. Si vous loupez cette date vous devez vous inscrire par vos propres moyens...

Attention à partir de minimes les inscriptions sont à votre charge et vous devez vous inscrire individuellement sauf pour les championnats de France et épreuves du challenge de la ligue (cf liste)

- Nous mettons en place cette année à la piste et à la piscine un tableau d'information (tableau blanc) où figureront les dates des courses, goûter, appel à bénévole....et autres)

- Les interlocuteurs bénévoles pour 2016/17 :

- Hervé : le responsable des entrainements et entraîneurs (0612726321)
- Thomas : entraîneur natation, vélo, course à pied (0695142114).
- Yannick : entraîneur course à pied et vélo mais aussi responsable des inscriptions aux courses (0661420880)
- Eléna : entraîneur course à pied.
- Delphine : entraîneur natation.
- Emeric Paris : entraîneur natation
- Nadia : secrétaire du club (0699024507)
- Jean Marc : Responsable des tenues (0674103365)

- Le club est familial basé sur le bénévolat. Nous comptons sur vous pour participer activement à la vie du club, rassemblement, goûter de Noël, animation de fin de saison... Et nous comptons également sur votre participation bénévole lors des manifestations suivantes :

1. Duathlon de la Fermière le 25 mars 2017
2. Le triathlon de Marseille le 8-9. Juillet 2017
3. Le Sardines Titus triathlon à Cassis le 7/8 octobre 2017

En inscrivant votre enfant vous avez signé la charte du club où vous vous engagez à nous aider sur 2 des 3 épreuves que nous organisons ou co-organisons....

De plus les parents des avenirs (mini poussins à benjamins) sont sollicités pour être bénévole au Marathon de Marseille (Run in Marseille) le 19 mars 2017. En 2016, ce bénévolat pour cette manifestation a permis de payer aux enfants une activité padle/kayak à la Ciotat.

Merci de respecter les gentils membres du comité directeur en participant activement à la vie du club avec nous....

Nous avons besoin de vous !!!
SARDINES PLUS QU'UN CLUB !!!!