



AIDE MON PROJET

× - Action nouvelle
- Action reconduite

FICHE PROJET

**« Sport ma santé
Classes pilotes 2015/2019 »**

1. PRÉSENTATION

La CCAE est un porteur du projet « Le Sport ma Santé » depuis la mise en place du dispositif.

En 10 ans d'existence, le projet sur les Andelys a considérablement évolué. Depuis l'édition 2014, le projet, soutenu par l'association Aide Mon Projet, qui est reconnu comme « Pôle Sport Ma Santé » et cela suite à une décision de la Commission Sport ma Santé (comité de pilotage du dispositif qui regroupe les partenaires financiers et décisionnels).

A ce titre, des actions spécifiques doivent être mises en place sur le territoire.

Afin de disposer de données mesurables et pouvoir évaluer les actions réalisées, la proposition de rédiger un projet et de mener tout un ensemble d'actions auprès de deux classes sur la circonscription des Andelys semblait une démarche adaptée.

De plus, ce travail d'accompagnement du CDOS27 permet de répondre à un besoin de la Commission Sport Santé de disposer d'éléments d'évaluation du dispositif.

Dans le cadre du développement du Pôle Sport Ma Santé, l'association AIDE mon Projet, va mettre en place à partir de janvier 2016 un projet « pilote » permettant une évaluation du dispositif.

L'objet de ce document est de présenter le déroulement de cette action et son suivi annuel.

2. OBJECTIF

Au-delà de la nécessité de disposer de données quantifiables permettant de mesurer l'impact des actions menées, un rappel les objectifs du dispositif « Le Sport ma Santé » doit être fait.

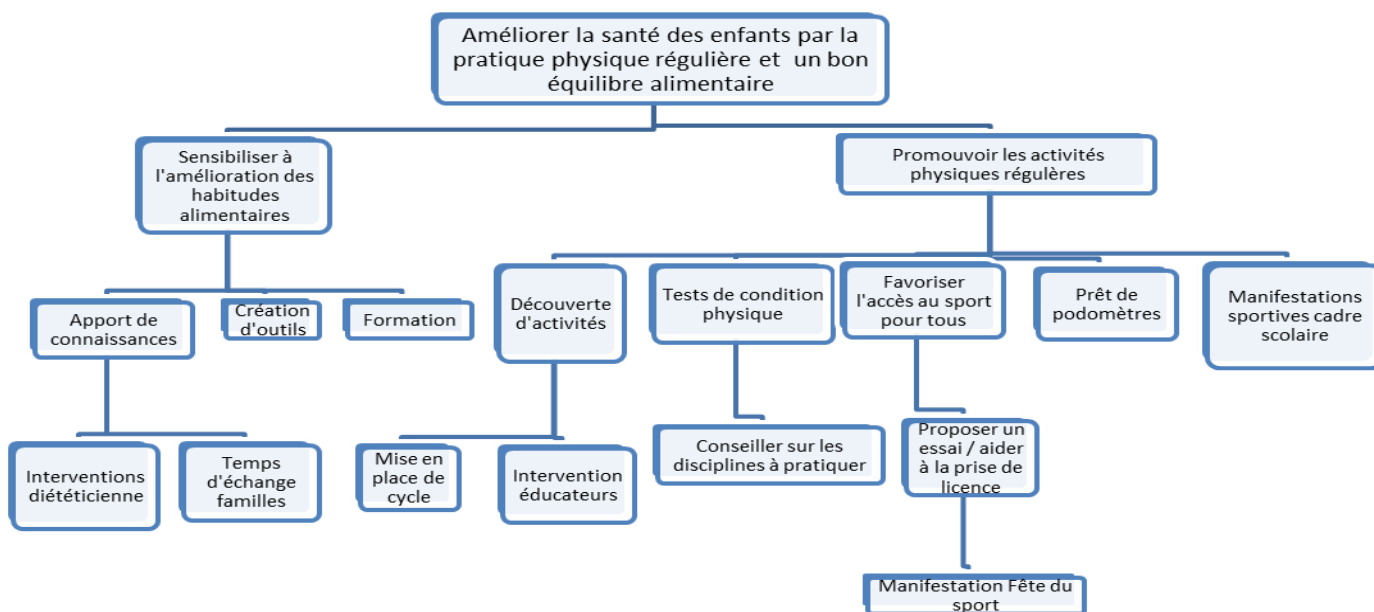
L'objectif principal est d'améliorer la santé des enfants par la promotion de l'activité physique régulière et la connaissance d'un bon équilibre alimentaire.

Pour l'atteindre, d'autres objectifs viennent en complément. Les thématiques activités physique / sportive et nutrition sont abordées à la fois avec le public cible (interventions directes) mais également par le biais de la formation, de mise à disposition d'outils et / ou supports pédagogiques.

L'un des objectifs de ce projet est également d'amener une cohérence dans la stratégie des actions santé et de :

- Favoriser la santé des enfants à travers l'hygiène alimentaire et l'activité physique régulière
- Favoriser l'accès au sport pour tous
- Favoriser l'accès aux informations de base concernant l'alimentation équilibrée
- Créer une cohérence dans la stratégie des actions sport santé

Nous proposons ci-dessous un schéma représentant les principaux objectifs et les moyens d'y parvenir.



3. MOYENS MIS EN ŒUVRE

- En faisant intervenir diététicienne et éducateurs sportifs au sein de l'école
- En proposant un planning d'activités variés et encadrés
- En proposant des temps d'échange entre enfants, parents et professionnels du sport et de la santé.
- En créant un automatisme chez l'individu à chaque séance d'activité physique concernant l'échauffement, les étirements, l'hydratation et l'hygiène.
- En mettant en place un accès ponctuel à des activités physiques gratuites
- La gratuité du TAPE pour chaque enfant de la classe pour bénéficier des ateliers activité physique et ou santé / nutrition

4. PARTENAIRES ASSOCIES

Structure	Personnes ressources	Nature du partenariat	Missions
CDOS27	Lydie Faure, Agent de développement	Coordination, accompagnement, financier	Aider à la mise en place du projet, lien entre les différents partenaires impliqués, transmettre les informations à la Commission du dispositif
Education Nationale	Philippe Lubat, CPC EPS de la circonscription des Andelys	Coordination cadre scolaire, accompagnement	Coordonner les actions sportives dans les écoles avec le dispositif, lien avec la DSDEN, aide aux démarches cadre scolaire
Mutualité Française	Kossivi Dake, Responsable activité prévention et promotion de la santé Eure	Coordination « Bouge » et cdc ; interventions dans le cadre de la promotion et prévention de la santé.	Interventions auprès du public cible et des familles, accompagnement à la création et prêts de supports pédagogiques, référent du dispositif « Bouge »
Diététicienne	Joséphine Boulet	Accompagnement et prestation	Interventions nutrition Validation des supports
Communauté de communes des Andelys	Daphné Lefèvre, Responsable du secteur animation sport	Coordination et interventions	Référente du dispositif SMS au CDOS27, animatrice, mise à disposition d'animateurs
Ville des Andelys	Thierry Lecour, Adjoint aux sports Mairie des Andelys	Lien avec la mairie	Mise à disposition d'équipements et de personnel

5. DUREE DE L'ACTION et LIEU

De janvier 2016 à juin 2018

Le projet sur 2 écoles pilotes (Les Andelys, milieu urbain et Boisemont, milieu rural) commence dès la rentrée de janvier 2016.

6. PUBLIC

Classe de CE1 sur la première année et suivi jusqu'au CM2

Les familles des enfants concernés de la classe pilote.

Tous les participants adhéreront au projet quel que soit sa forme physique, ses handicaps ou encore ses envies.

7. CONTENU DE L'ACTION

Pour ce projet, il a été décidé de suivre plus particulièrement deux écoles situées sur le territoire de la CCAE :

- une en ville sur Les Andelys (Marcel Lefèvre)
- une en milieu rural sur Boisemont.

Il est envisagé d'impliquer également des « classes témoins » dans le but de faire un comparatif entre les élèves qui auront été sensibilisés et ceux qui n'auront pas adhéré au projet.

Public cible : classes de CE1 qui seront suivies le long de leur parcours en école primaire.

Le suivi sur l'année scolaire s'effectuera de la façon suivante :

- réunion d'information sur le dispositif avec les enseignant(e)s concerné(e)s
- présentation du dispositif aux parents des élèves
- questionnaire sur les habitudes alimentaires en début et fin d'édition
- tests de condition physique du dispositif BOUGE de la Mutualité Française (en début et fin d'édition)
- travail de fond sur le livret « Le Sport ma Santé »
- interventions nutrition
- séances d'activité physique lors des TAPE
- temps d'échange avec les familles
- mise à disposition d'outils (nutrition : jeux, supports pédagogiques,... ; prêt de podomètres)

8. ÉCHÉANCIER-PLANNING

Octobre 2015 à Mars 2016 :

Validation du partenariat avec l'ensemble des acteurs

Avril 2016 :

Rencontre avec les 2 directeurs d'école, les 2 enseignants concernés, le CPC, le CDOS et la Mutualité française.
Programme de l'année scolaire 2016 défini en commun.

Information aux parents des élèves concernés.

Mise en place du dispositif au sein de la classe bénéficiaire par les enseignants et intervenants.

Avril à mai 2016/

Intervention au sein de la classe des professionnels de la santé

Juin 2016 :

Réunion bilan intermédiaire (école/CCA/CPC/ Diététicienne/Mutualité Française)

Suite des actions pour les familles

Septembre 2016 : réunion (école/CCA/CPC/ Diététicienne/Mutualité Française/Parents et enfants

Interventions diététicienne

Temps de rencontre avec les familles sous forme de jeux

1^{er} test « Bougéval » de la Mutualité Française

9. OUTILS de COMMUNICATION

- Utiliser les sites internet des partenaires
- Réunions avec les familles, les enseignants, éducateurs ...
- Mise en place d'un cahier où chaque élève, parents et partenaires pourront communiquer et voir les différents travaux effectués.

10. EVALUATION

Un certain nombre de critères seront établis afin de permettre une évaluation de l'impact des actions.

- Fiche et réunion bilan avec l'ensemble des partenaires
- Réunion bilan et questionnaire de satisfaction pour les enseignants et éducateurs
- Questionnaire sur les habitudes alimentaires et pratique physique pour les enfants et leurs familles (livrets et questionnaires « Le Sport ma Santé »)
- Interprétation des données des tests de condition physique (en début et fin de dispositif)
- Faire une fiche évaluation pour pouvoir comparer l'élève de la classe pilote et l'élève d'une classe traditionnelle