



AIDE MON **PROJET**

- Action nouvelle
- × - Action reconduite

FICHE PROJET

« Sport ma santé »

1. PRÉSENTATION

Initié par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports (DDJS 27) et Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Eure (CDOS 27), ce projet est soutenu par le Conseil Général de l'Eure (CG 27), la Direction Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales (DRASS), la Mutualité Française, l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré (USEP) et l'inspection Académique de l'Eure (IA 27).

Il a pour objet de sensibiliser les habitants de notre territoire aux problèmes de santé qui existent actuellement à l'échelle nationale.

Son but est de permettre aux enfants d'accéder à une autonomie dans leur hygiène sportive et alimentaire, en y associant leur famille.

Il repose sur le constat suivant :

- les pratiques physiques sont irrégulières ou insuffisantes.
- L'alimentation dans les familles est de plus en plus déséquilibrée.
-

Son ambition à moyen terme est de contribuer à changer les habitudes des familles dans ces deux dimensions, grâce aux actions menées auprès des écoles (périscolaires et scolaires, des accueils de loisirs, mais également lors de manifestations tout public. Un accent sera mis sur les territoires ruraux.

Objectif pédagogique général : favoriser la santé des enfants à travers l'activité physique régulière et l'hygiène alimentaire.

Ce dispositif est mis en place pendant l'année scolaire et est ponctué par une manifestation où toutes les écoles, centre de loisirs, familles et partenaires bénévoles se rassemblent.

2. STRUCTURE RÉFÉRENTE

- L'association « Aide mon Projet »
- La Communauté de Communes des Andelys et de ses Environs (CCAÉ)
- La Ville des Andelys

3. PARTENAIRES ASSOCIES

- Le CSA et ses sections
- Les autres associations sportives de la Ville
- La DDCS, CDOS de l'Eure, CG 27,
- Radio Espace
- REPOP-HN, Mutualité Française, saveurs locales
- Médecin, Sophrologue, Ostéopathe
- La Gendarmerie, Auto-école du Vexin
- ...

4. Date / durée de l'ACTION et Lieu (voir plan ci-joint)

Action menée sur les 12 mois de l'année.

Lieux du travail de fond : les 6 accueils de loisirs, les 20 écoles maternelles et primaires de la CCAÉ,

Lieux évènementiel : « Sport ma santé » Quais de Seine aux Andelys le samedi 28 mai 2016

« Faites du sport » gymnase Houssays, site du lycée + stade, samedi 3 septembre 2016
« La course pour tous ! Sport ma santé » étang de Bouafles, dimanche 1 octobre 2016

5. PUBLIC

L'ensemble de la population

6. OBJECTIF

- Favoriser la santé des enfants à travers l'hygiène alimentaire et l'activité physique régulière
- Favoriser l'accès au sport pour tous (avec une attention particulière aux territoires ruraux)
- Favoriser la mixité sociale et le « vivre ensemble » sur le territoire
- Créer une cohérence dans la stratégie des actions sport santé

7. MOYENS MIS EN OEUVRE

- En faisant intervenir différents clubs et associations dans les différents lieux d'accueils
- En proposant un planning d'activités variés et encadrés
- En proposant des temps d'échange entre enfants, parents et professionnels du sport et de la santé.
- En créant un automatisme chez l'individu à chaque séance d'activité physique concernant l'échauffement, les étirements, l'hydratation et l'hygiène.
- En mettant en place un accès ponctuel à des activités physiques gratuites
- En formant les équipes encadrantes (diététicienne, ...)
- En organisant des manifestations tout public, réunissant professionnels de santé et d'animations physiques et sportives

8. ÉCHÉANCIER-PLANNING

Entre septembre et décembre :

Mise en place des réunions mise en place des activités prévues

Prise de contact avec les écoles pour l'adhésion au dispositif, entretiens, dons d'outils pédagogiques et outils de prévention.

De janvier à mars :

Réunions animateurs pour bilan activités et préparation manifestation et formations.

Réunions CDOS 27

Réunions service maintenance, mairie des Andelys pour la manifestation

De Mars à mai :

Réunions animateurs bilan activités et préparation manifestation

Intervention atelier diététicienne dans les différents accueils de loisirs

Prise de contact avec les associations sportives et santé

Dates de rencontres au sein des écoles

Du mai à juin :

Finaliser l'organisation avec la définition des besoins et organisation de la préparation de la

manifestation
Manifestation
Bilan et évaluation des actions depuis septembre

Juillet et Aout :

Mise en place d'un planning d'activités en adéquation avec le projet sur l'année scolaire

9. OUTILS de COMMUNICATION

- Affiche à distribuer partout et dans toutes les institutions, communes des alentours, commerces,....
- Flyers distribués dans les établissements scolaires,
- La presse et radio locale.
- Site internet de la ville, des communes, de la CCAE, du Pays Vexin,.....
- Page Facebook
- Fléchage

10. EVALUATION

L'évaluation se fera en plusieurs temps :

- faire une fiche bilan pour l'ensemble des partenaires
- fiche activités de toute l'année à récupérer auprès des animateurs
- Faire un bilan avec le CDOS 27
- Retour des familles sur l'évènementiel