

JOUR	Date	Sport	Lieu	Horaire
V	10-févr	Natation	Bonneveine	19h
S	11-févr	1h Footing/30min pour ceux qui ont le cross	Séance en Autonomie	
D	12-févr	2h Vélo CA-JU	Séance en Autonomie	
L	13-févr			
M	14-févr	Natation	Desautel	19h
Mer	15-févr	Enchaînement Vélo + CAP	Piste Luminy	15h(Vélo)17h30(CAP)
J	16-févr	Séance HT	Séance en Autonomie	
V	17-févr	Natation	Desautel	19h
S	18-févr	1h Footing/45min pour les Minimes	Séance en Autonomie	
D	19-févr	Multi -Enchaînement Vélo/CAP	Parking Alinéa AUBAGNE	9h30
L	20-févr			
M	21-févr	Natation	Desautel	19h
Mer	22-févr	Multi-Enchaînement Vélo/CAP	Piste Luminy	14h30
J	23-févr	Séance HT	Séance en Autonomie	
V	24-févr	Natation	Desautel	19h
S	25-févr			
D	26-févr	Vélo + Cap	Château de la Buzine(1km de Privilège)	9H

