



**Sortie Loisirs – Malapascua - Philippines**  
**Dimanche 24 Mars au Mardi 02 Avril 2019**

A la demande de nombreux membres du Club, une sortie Loisirs sera organisée en mars 2019 aux Philippines, plus précisément sur l'île de Malapascua, (Visayas, Nord de Cebu).

L'île de Malapascua est une petite île d'1km de large et 2,5km de long, se situant au Nord de l'île principale de Cebu. Malapascua est devenue dans les 10 dernières années une destination touristique prisée car c'est l'un des rares sites au monde où l'on peut observer le Requin Renard (*Alopias Pelagicus*).

L'objet de ce document est de vous donner un maximum d'informations quant à l'organisation et le déroulement du séjour proposé.

Compte tenu des contraintes logistiques de l'île, et pour rester dans un budget raisonnable, le nombre maximum de participants est fixé à 48 personnes dont 40 plongeurs.



Les inscriptions seront assurées dans l'ordre de remise des dossiers complets et seront terminées, pour des raisons administratives, au plus tard **le 30 Septembre 2018**.

Votre inscription sera validée lorsque vous nous communiquerez le [Formulaire d'Inscription](#) dûment rempli, accompagné de la totalité du règlement (en 3 chèques maximum).

En cas de surréservation, les dossiers seront pris en compte dans l'ordre des inscriptions validées. Il n'est pas nécessaire d'adhérer à l'ASAF pour participer.

L'activité principale sera bien évidemment la plongée sous-marine :

- Les plongées ne présentant pas de difficulté majeure, cette sortie sera ouverte à tous les niveaux de plongeurs.
- Pour les non-plongeurs, les structures présentes sur l'île ne proposent pas d'activités : chacun devra trouver ses propres activités : snorkeling, balades, plage, lecture, ou décider de nous accompagner sur les bateaux pour partager les repas lors de plongées à la journée.

Le chapitre « Renseignements Pratiques » présente de nombreux éléments relatifs à l'organisation, merci de vous y reporter en première approche.

Nous restons à votre disposition afin de vous apporter des précisions que vous jugerez utiles pour le groupe, ainsi que d'éventuels éléments organisationnels complémentaires.

Gilles DUBOS  
 eMail : [gillesdubos@sfr](mailto:gillesdubos@sfr)  
 Téléphone : 06.60.43.03.60

Patrick EVRARD  
 eMail : [patrick.evrard.fr@gmail.com](mailto:patrick.evrard.fr@gmail.com)  
 Téléphone : 06.5135.1788



## Transport

Pour se rendre sur l'île de Malapascua il est nécessaire de se rendre en premier lieu sur l'île de Cebu où se trouve l'Aéroport International (Mactan Cebu Airport - <http://www.mactan-cebuairport.com.ph>).

L'aéroport de Cebu est desservi par plusieurs compagnies locales : Philippine Airlines, Cebu Pacific Air, ..., mais aussi internationales : Cathay, Emirates, Etihad Airways, Korean Air..

**Le lieu de rendez-vous est fixé pour l'ensemble des participants au Dimanche 24 mars – entre 06h00 et 13h00 locale à l'Aéroport Mactan Cebu. Il vous appartient de trouver le meilleur compromis afin de vous y rendre sur le créneau proposé.**

Des minibus, (6 à 8 Personnes) seront affrétés à partir de l'aéroport de Cebu sur le créneau mentionné afin de nous conduire au Nord de l'île de Cebu (3 à 4h de route seront nécessaires selon les horaires).

Une fois arrivés au « Maya Ferry Terminal », des bateaux privés seront réservés pour relier l'île de Malapascua (approximativement 50 minutes selon les conditions météorologiques).

**Note :** Selon les horaires des marées, un transfert via des barques pourra être nécessaire afin d'accéder aux bateaux assurant la traversée.

L'acheminement pour le voyage du retour se déroulera de manière identique.

***Le séjour se terminera le Mardi 02 Avril approximativement vers 16h00 à l'Aéroport Mactan Cebu.***

## Hébergement & Restauration

L'hébergement et les petits déjeuners seront assurés par le resort « Slam Garden Diving Resort » (<http://www.malapascua-beach-resort.com>) en chambres climatisées double ou triple selon les disponibilités.

Le resort est équipé d'un point d'accès Wifi dans les parties communes, d'une piscine et est en mesure de proposer des repas succincts. (attention service très long).

Les déjeuners et/ou diners (\*) seront assurés par le Amihan Restaurant (<https://www.amihanrestaurant.com>).

- Le restaurant se situe à environ 5 minutes du lieu d'hébergement et à 10 minutes du Club de Plongée.
- Dans un souci logistique, et sauf contrainte forte précisée lors de l'inscription, les menus seront fixés à l'avance pour l'ensemble du groupe.

Les prestations d'hébergement & de restauration communes sont intégrées à la proposition financière (\*).

Afin que vous puissiez disposer d'une plus grande liberté, certains diners n'ont volontairement pas été inclus à la proposition financière. Chacun pourra ainsi choisir ces repas à sa convenance. (\*\*).

(\*) : Les éventuels suppléments (boissons, cafés, etc) seront à régler par chacun en monnaie locale à l'issue de chaque repas.

(\*\*) : Prendre connaissance du planning pour les diners non pris en commun, restant à la charge de chacun, à régler en monnaie locale.



## Plongée

La plongée sous-marine sera organisée selon les conditions et règles du club de plongée qui nous accueille : French Kiss Divers (<http://www.malapascua-plongee.com>).

Le forfait par défaut intègre 16 plongées du Lundi 25 mars au Mardi 02 avril :

- Quatre « day trip » sur des îles avoisinantes, avec diverses thématiques, seront organisés, (2 plongées par jour, repas sur le bateau ou sur l'île),
- Les autres journées seront organisées autour de 2 plongées réalisées à une heure d'intervalle. (matin ou après-midi), (\*)
- Une plongée pour apercevoir le Mona « Requin Renard », endémique de l'île sera organisée par petits groupes (Attention : Minimum N2 – 30m),
- Le planning détaillé est proposé dans la suite de ce document, mais reste toutefois dépendant des conditions météorologiques et contraintes logistiques locales.
- Le droit d'entrée dans les Parcs Marins des Philippines requis pour chaque jour de plongée a été intégré à la prestation.

Vous devrez être en possession de vos documents administratifs :

- Attestation de niveau, Carnet de plongées,
- Certificat médical valide (de moins d'un an à la date de fin de séjour).



### Un engagement de respect de la charte de bonne conduite, un questionnaire de santé seront à parapher avant la première plongée :

- Pour des raisons de sécurité, **la plongée sera limitée à 30m, dans la courbe de sécurité (pas de paliers)** pour l'ensemble des plongées.
- Un dive master local accompagnera les groupes de plongeurs lors des plongées, notamment afin de guider chacun dans la découverte du milieu marin local. **Il assure le rôle de Guide de Palanquée.**
- Le non respect de ces règles pourra faire l'objet d'une exclusion définitive de la pratique de la plongée sur ce voyage.
- En matière de logistique, les palanquées seront préparées chaque soir pour le lendemain afin de permettre à l'équipage de positionner les équipements et blocs de chacun sur les bons bateaux.
- (\*) Les plongées « Gato Island » nécessitent un éclairage et la compétence « Plongée de nuit »
- 

**Nous vous rappelons qu'un délai de 24 heures est à prévoir entre votre dernière plongée et votre horaire de décollage pour le retour en avion.**

Note : Les non-plongeurs seront en mesure de nous accompagner sur les « Day-Trip ». Ils pourront ainsi prendre les repas sur le bateau ou sur les îles au sein du groupe de plongeurs. (cf « Accompagnant – Day Trips » sur la partie Budget).

## Planning de la Semaine

A titre indicatif, le planning de la semaine s'établira comme suit (sous réserve de modifications de dernière minute) :

Date	Activité	Déjeuner	Dîner
24/03	Transfert Cebu-Malapascua	A la charge de chacun	Amihan Restaurant
25/03	2 plongées simples	Amihan Restaurant	A la charge de chacun
26/03	Day Trip (Gato)	Repas sur le bateau	Amihan Restaurant
27/03	2 plongées simples	Amihan Restaurant	A la charge de chacun
28/03	Day Trip (Kallangaman)	Repas sur le bateau	Amihan Restaurant
29/03	2 plongées simples	Amihan Restaurant	A la charge de chacun
30/03	Day Trip (Carnaza)	Repas sur le bateau	Amihan Restaurant
31/03	2 plongées simples	Amihan Restaurant	A la charge de chacun
01/04	Day Trip (Sambawan)	Repas sur le bateau	Amihan Restaurant
02/04	Transfert Cebu-Malapascua	A la charge de chacun	A la charge de chacun

Un certain nombre de repas n'ont volontairement pas été pris en compte de la package de sorte que chacun puisse s'organiser en fonction de ses affinités. Un grand nombre de restaurant sont présents sur le bord de plage et proposent des plats de différents pays. Les restaurants de bord de mer acceptent en général les Cartes Internationales (attention toutefois une commission de 6,5% est traditionnellement ajoutée). Compter entre 300 & 500 PHP pour un repas standard.





## Matériel

Chaque plongeur doit être équipé de l'ensemble de son matériel, exception faite des bouteilles & des plombs. Chacun d'entre vous doit donc prévoir l'ensemble du matériel lui permettant de plonger en fonction de ses prérogatives : combinaison, PMT, gilet stabilisateur, détendeur, octopus, parachute de palier, profondimètre/montre ou ordinateur, et tables de plongée à l'air MN90 immergeables.

Le centre de plongée propose des blocs de 12 litres équipés à étrier, sortie unique. (si vous êtes équipés DIN, pensez à apporter un adaptateur). Il est demandé à tous les plongeurs d'être obligatoirement équipés de détendeurs double sortie (principal + octopus).

Quelques blocs de 15 litres équipés en étrier, sortie unique sont disponibles et seront réservés en priorité aux « gros consommateurs » moyennant une facturation complémentaire.

Les plongeurs loisirs en possession d'une qualification Nitrox peuvent réserver des blocs 32% en le précisant sur le formulaire d'inscription moyennant une facturation complémentaire.

Prenant en compte la température de l'eau, une combinaison « humide complète 5mm » représente le meilleur compromis. Pour les moins frileux, préférez une SharkSkin complète à un shorty (éléments urticants).

Merci de prendre contact avec le responsable du matériel pour d'éventuels prêts auprès de la section moyennant une caution.

Les prestations complémentaires dont dispose le club sont facturables selon le barème suivant :

Options : Prix pour le Séjour	
Supplément Bloc 15L	30,00 €
Supplément Nitrox 32%	30,00 €
Location Gilet Stabilisateur	50,00 €
Location Détendeur	30,00 €
Location Palmes	15,00 €
Location Bottillons	15,00 €
Location Combinaison	15,00 €
Location Masque	15,00 €
Location Ensemble du Matériel	80,00 €



## Budget

Compte tenu de la complexité pour se rendre sur l'île de Malapascua, il n'est pas envisageable de moduler la durée du séjour sur place.

Le budget global et le planning d'encaissement des chèques est présenté dans le tableau ci-dessous :

	Budget	15/07/18	15/11/18	15/02/19
Plongeur	920€	310€	310€	300€
Accompagnant - DayTrips	420€	140€	140€	140€
Non Plongeur	330€	110€	110€	110€

*Note : Ces montants intègrent une marge d'environ 20% afin de prendre en compte la volatilité du cours de change PHP/Euros. Le cas échéant, ajoutez le prix des prestations annexes au dernier versement.*

*Les chèques seront à libeller à l'ordre de l' « **ASAF Section Plongée** ». Le « trop perçu » vous sera restitué par la section à l'issue de la sortie, en fonction des coûts réels.*

Les inscriptions seront assurées dans l'ordre de remise des dossiers complets sur le [Formulaire d'Inscription](#) et seront terminées, au plus tard **le 30 Septembre 2018**.

## Renseignements Pratiques :

### Santé :

L'infrastructure médicale et hospitalière à Malapascua est quasi-inexistante. Tout hospitalisation nécessite de rejoindre l'île principale de Cebu.

Prévoir quelques médicaments pour les problèmes ORL, désordres intestinaux, anti-moustiques et les petits bobos.

- Protection solaire à coefficient élevé indispensable. Couvre chef, lunettes de soleil, tee-shirt et crème de protection sont indispensables. Il faut éviter les expositions trop prolongées au soleil et aussi beaucoup boire : au minimum 1,5 litres d'eau pour un adulte par jour.
- Sur certaines plages et à certaines périodes, il y a ce que tout le monde appelle les "sand-fly", moucheron d'un millimètre dont la piqûre douloureuse s'infecte sur certaines peaux. D'expérience, il est conseillé aux amateurs de bains de soleil, de se surélever du sable en utilisant un hamac ou une chaise longue.
- Les moustiques ne sont pas légion, car il y a peu d'eau stagnante à Malapascua. Ils apparaissent de 18h:00 à 20h00, et ne sont porteurs d'aucun pathogène dangereux pour l'homme. Une moustiquaire et une protection cutanée sont quand même recommandées pour des nuits paisibles.



### Passeport & Visas :

Pour les ressortissants Européens, votre passeport doit avoir une limite de validité d'au moins 6 mois après la date de votre retour : Aucune demande de visa préalable n'est requise pour l'entrée aux Philippines.

De plus amples renseignements peuvent être obtenus auprès de l'Ambassade de France aux Philippines. (<https://ph.ambafrance.org/>)



### Alimentation Electrique :

Le format des alimentations électriques aux Philippines est assez varié : Format Européen, ou Américain.

La tension reste toutefois de 220 Volts, avec une fréquence de 50 Hz.

Un simple adaptateur et une multiprise seront suffisants à la recharge de tous vos équipements électriques.



### Monnaies :

Le Peso Philippin (PHP) équivaut approximativement à 0,0156 EUR - 1 EUR = 64 PHP

**(Cours du Mois de Mars 2018 – Attention le PHP subit une très large volatilité)**

La majorité des organismes bancaires et leurs cartes associées prélèvent des frais importants sur les retraits & opérations réalisés en dehors de la communauté Européenne. Vérifiez ces conditions avant votre départ.

**Attention : Il n'y a pas de banque, ni de change sur l'île de Malapascua :**

- Vous devrez préparer le change nécessaire à vos activités personnelles et à vos faux frais en **Peso Philippines à votre arrivée à Cebu Int'l Airport**.
- **Attention toutefois, les PHP ne sont que très rarement échangés par les banques européennes. Evitez d'avoir à convertir une trop grande quantité au retour.**

Pour plus d'informations, l'ensemble des cours des devises actualisés peut être trouvé sur <http://xe.com/>.