CV - CDOS13 -DE-09-18-2

Permis B

EDUCATEUR SPORTIF

DOMAINES DE COMPETENCES

En entraînement sport

• Planifier des séances spécifiques en demi-fond.

.Entraîner un groupe ou individu de manière encourageante.

.Suivre un groupe ou individu dans une approche à la discipline confiante et patiente.

• expliquer les secteurs de l'entraînement et leurs effets

• observer les signaux et habitudes pouvant occasionner des blessures.

. Comprendre l'implication personnelle de l'entraîné pour une approche adaptée

.Equilibrer le rapport entre la performance et le plaisir pour une meilleur régularité

En animation sportive et culturelle

• Gérer un groupe et proposer une activité adaptée

• Coordonner des actions éducatives

•Définir un plan de progression

•Dispenser des cours de guitare et d'anglais

Langues :

Maîtrise de l'Anglais

Informatique :

Maîtrise de Word, Excel, Internet

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2018 **Vendeur** - LABSPORT - 2 mois

Autres expériences :

2017-2011 **Educateur sportif** - SYNERGIE SPORT SUD

2015 **Entraîneur** - AIX ATHLE

2010-2012 **Animateur sportif** - A CHACUN SON SPORT

FORMATIONS ET DIPLOMES

2018 **Brevets techniciens vendeur cycle** – Ecole de commerce

2010 **BP JEPS APT** – ADREP

2008 **2ème Année de licence LLCE Anglais** – Université Provence Aix Marseille

2004 **Baccalauréat STT** – Lycée Charles Peguy

SPORTS

• Entraîneur athlétisme
• Pratique assidue de la course à pied, du cyclisme, de la natation