



INTER-CLUBS DES MONTS D'OR

-----O-----

SAMEDI 10 Novembre 2018
(Gymnase du Parc des Sports de LIMONEST)

L'Interclubs des Monts d'Or organisé par le **Judo Ouest Grand Lyon** est une rencontre sportive réservée aux jeunes judokas licenciés FFJDA des catégories **ECOLE DE JUDO (2011/2012)** , **POUSSIN(E)S (2009/2009)** et **BENJAMINS** (*Inscriptions gratuites ; Règlement au verso*).

Lieu de la manifestation (*suivre fléchage judo*)

Gymnase du Parc des Sports de LIMONEST. Accès par Autoroute A6 sortie « Portes de Lyon – Limonest » puis Départementale D73 direction « Limonest Le Bourg – Les Monts d'Or ».

Renseignements :

- Rodolphe PERRET (Directeur Technique) 06 62 75 02 01
- Maxime VERCOLLIER (Président) 06 84 48 87 00



JUDO OUEST GRAND LYON

JUDO – JU JITSU – EVEIL JUDO

Affiliation FFJDA N° CERA.69.246.0 - Association loi 1901 : N° Préfecture W691054012
Agrément Jeunesse et Sports : N° 69.07.1352
Siège social : Mairie - 34 avenue de la République - 69370 SAINT DIDIER AU MONT D'OR
Courriel: judoouestgrandlyon@gmail.com
Site internet : www.judoouestgrandlyon.com



REGLEMENT

✓ Conditions de participation

- **Inscription des judokas** avec la feuille d'engagement jointe à faire parvenir **pour le Jeudi 8 Novembre 2018**(dernier délai) par **messagerie électronique à l'adresse suivante** : rodoperret@gmail.com

(uniquement sous Excel avec le fichier « type » transmis par mail avec ce règlement ou à demander au club). Pas d'inscription ni de pesée le jour de l'interclubs.

- Chaque judoka engagé devra posséder sa licence FFJDA 2018/2019 ainsi qu'un certificat médical autorisant la pratique du judo en compétition. Le club n'en effectuera pas la vérification systématique ce qui aura pour conséquence d'engager la responsabilité des dirigeants de chacun des clubs participants.
- A toute fin utile, **les responsables de club se muniront de la liste officielle FFJDA** de leurs licenciés (*disponible sur le site de la FFJDA*).

✓ Catégories de poids

- Groupes morphologiques (Poids rapproché) Garçons et Filles séparés

✓ Temps des combats et des immobilisations

Catégories	Combat	Ippon	Waza -ari
Ecole de judo	1'	15''	5'' à 15''
Poussins	1'30	20''	10'' à 19''

✓ Déroulement des combats/Arbitrage (Educatif selon règlement FFJDA)

- Les combats se dérouleront par **liste de regroupement de poids** sous forme de **3 Randoris éducatifs debout** surveillés sans pénalité mais avec explications de l'arbitre.
- L'arbitre veillera à ce que le Randori ne devienne pas un Shiaï et interviendra pour arrêter toute action qu'il estime dangereuse. Un temps de repos sera respecté entre chaque Randori.
- L'arbitrage sera assuré par des ceintures noires du club (et des clubs invités si nécessaire).

✓ Récompenses / Classement

- Tous les participants seront récompensés (médailles, diplômes)
- Un classement par points (*1 Victoire → 1pts*) attribuera une coupe au club classé 1^{er} dans chacune des catégories. **Un trophée « Performance » sera également remis (Nb pts/Nb judokas).**

✓ Assistance médicale

- Un poste de secours des **Secouristes de la Croix Blanche** sera installé à proximité du tatami durant toute la durée de l'interclubs.

✓ Horaires

⇒ Ecole de judo	2012(sol)	Appel des combattants : 10 h 00
⇒ Ecole de judo	2011(sol)	Appel des combattants : 11 h 15
⇒ Poussins	2010(debout)	Appel des combattants : 13 h 30
⇒ Poussins	2009	Appel des combattants : 14 h 45

Fin prévisionnelle 16h15

Nota : Le Judo Ouest Grand Lyon se réserve le droit de modifier règlement pour le bon déroulement de la manifestation si les circonstances l'exigent. L'envoi de la feuille d'engagement vaut acceptation du présent règlement.