



CONSULTANT - COACH PROFESSIONNEL - FORMATEUR

CERTIFIE RNCP(niveau 2) - ICF

CERTIFIE DISC (outil d'étude comportementale, il permet de mieux se comprendre de mieux comprendre les autres et donc de communiquer et manager de manière efficiente)

ENTREPRENEUR - CHEF D'ENTREPRISE

JUDOKA 5^odan , professeur de judo , vice champion de France

PARCOURS DE VIE

Un mot POUR tout changer... Une des choses que j'ai apprise est que dans la performance collective ou individuelle Un mot, un seul mot PEUT tout CHANGER. C'est pour cette raison qu'aujourd'hui je me suis spécialisé dans le coaching. J'accompagne des dirigeants, des cadres, des sportifs et toute personne qui recherche la performance maximale pour une cause qui lui appartient.

Le Coaching est la capacité à découvrir ce mot qui fait réagir et qui pousse à la performance



DE CHEF D'EQUIPE A ENTREPRENEUR

J'ai commencé mon activité professionnelle (1995-2001) dans un un environnement à HAUT RISQUE. En effet Responsable Electrique en charge du Contrôle Commande dans une unité du CEA CADARACHE. Le travail dans un environnement à haut risque comme le nucléaire impose de développer des qualités de concentration, de lucidité, de prise de décision.

Directeur puis **Gérant** pendant 15 an (2001 - 2016) d'un centre de remise en forme (management de 50 personnes - plus de 2000 clients) j'ai acquis les compétences suivantes :

- management/coaching: individuel, collectif, **dynamique** et **performance** d'équipe.
- commercial : développement et création de flux, gestion clientèle, création d'offre.
- communication : échange direct avec la clientèle et mes collaborateur.
- conception et optimisation d'une synergie entre plusieurs entreprises.
- organisation d'évènement.



APPORT DU SPORT DE HAUT NIVEAU

« **prise de fonction et légitimité** » Dès mon arrivée dans l'entreprise fort de ses 15 ans d'expérience (1986 -2001) j'ai le sentiment d'être considéré comme le « judoka » et non comme le nouveau directeur en effet à l'époque je venais d'être auréolé d'un titre de champion de France corporatif. Mes premières actions furent l'écoute, l'observation afin de comprendre les attentes et les besoins de chacun et naturellement j'ai invité chacun à prendre ses responsabilités et surtout moi j'ai pris les miennes.

« **de la cohésion d'équipe à la dynamique d'équipe** » mon vécu de compétiteur m'a permis d'insuffler un état d'esprit axé sur des valeurs comme le respect, la détermination, la rigueur , la confiance ce nouvel état d'esprit a permis à la structure d'accroître considérablement son développement.



En parallèle de mon activité professionnelle je continue d'entreprendre, j'ai créé, voilà 15 ans, et , développe avec un ami un moulin d'huile d'olive (je suis de part mon grand père oléiculteur depuis mon enfance) avec comme philosophie la valorisation de la chaine de valeur produit dérivé.

Professeur de JUDO depuis 1993.

Adepte de montagne je pratique l'alpinisme.

Aujourd'hui riche de mon expérience et mon expertise j'apporte aux sportifs de haut niveau une solution pour amplifier leur potentiel.