



Emilien CASSONNET

**Animateur sportif indépendant/Educateur
sportif/Préparateur physique auto-
entrepreneur**

Diplômé d'une licence STAPS, je recherche actuellement à reprendre mes études en master, orienté entraînement et préparation physique.

Contact:

9 Rue des Pointes

45410 SOUGY

06.11.48.50.90

emilien.cassonnet@sfr.fr

Loisirs et centres d'intérêts:

Pratiquant d'haltérophilie en compétition

Pratiquant de musculation, course à pied et cyclisme en loisirs

Passionné de cinéma

Voyager

Divers :

Anglais

Espagnol

Titulaire du PSC1

Titulaire du permis B

Bureautique :

Word

Excel

Powerpoint

Expériences professionnelles :

Depuis 2016 Educateur sportif indépendant au Cercle Michelet Orléans

Chargé des cours cross-training, certains cours collectifs, et diverses interventions dans des associations de quartier sur des initiations haltérophilie

Depuis 2018 Coach indépendant aux 5 Sens Spa & Fitness (Tourey)

Intervenant sur plateaux musculation et fitness, avec suivis personnalisés

Depuis 2018 Educateur sportif à Profession Sport Loiret

Educateur à temps partiel, en athlétisme (tous les âges), basket (U9-U13) dans des structures sportives

Depuis 2018 Accompagnant formateur BP JEPS Orléans/Tours

Chargé de former en haltérophilie des futurs éducateurs

2014-2017 Employé commercial à Super U Neuville-Aux-Bois

Chargé de mise en rayon (liquide), au sein d'une équipe et de renseigner le client

2013-2017 Militaire réserviste à la base aérienne 123 Orléans/Bricy

Grade Aviateur

Formations :

2016 Licence STAPS « Entraînement Sportif » option rugby (mention AB)

2017 Brevet Fédéral Haltérophilie niveau 1 (initiateur)

2013 Baccalauréat littéraire, option cinéma-audiovisuel (mention AB)

Compétences :

Planifier et concevoir des séances de musculation/renforcement

Animation de groupe (du jeune de 5 ans au senior de 60 ans)

Capacité d'adaptation (matériel, groupe nombreux, environnement)

Sens du contact