

Emilien CASSONNET  
06.11.48.50.90  
emilien.cassonnet@sfr.fr

Sougy, le 13/07/18

Objet : lettre de motivation concernant le ou les stages de master STAPS Entraînement Sportif

Madame, Monsieur,

Détenteur d'une licence STAPS Entraînement Sportif, obtenue en 2016, à l'université d'Orléans, j'ai décidé de poursuivre mon cursus universitaire en master dès la rentrée de septembre 2018, voulant approfondir mes connaissances, agrandir mon réseau social, et surtout intervenir auprès de structures sportives de haut niveau. Car mon souhait est de devenir préparateur physique, soit en tant que libéral (je suis actuellement auto-entrepreneur comme animateur sportif), soit au sein d'une structure sportive, ayant des ambitions relevées.

Dans le cadre de ce master STAPS, mention EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive), je dois réaliser des stages d'intervention dans des structures de haut niveau : 1 stage chaque année est obligatoire. Le 1<sup>er</sup>, aux alentours de 100h de stage dans le semestre a pour but de nous donner des responsabilités, d'observer et intervenir auprès d'un groupe d'athlètes, et d'appliquer les notions théoriques sur le terrain. Il se fait de pair avec le tuteur de stage (dans mon cas, certainement le préparateur physique du club). Le 2<sup>nd</sup>, en deuxième année est beaucoup plus conséquent en termes d'heures (300 heures minimum), avec les mêmes demandes. Rien ne m'oblige à réaliser les stages dans la même structure, mais je pense qu'il serait plus intéressant de le faire pour avoir un meilleur suivi.

Concernant mon expérience, je suis pratiquant d'haltérophilie, et titulaire du brevet fédéral d'initiateur pour cette discipline. Je souhaiterais obtenir celui de moniteur la même année que mon M1. J'aimerais intégrer l'haltérophilie dans la préparation physique de mes athlètes, voire y mettre un lien dans le sujet de mon mémoire de master, elle a beaucoup de qualités à apporter dans de nombreux sports (développement de la force-vitesse, mobilité, coordination, etc.).

Je reste à disposition concernant d'éventuelles informations complémentaires, et en attendant, vous prie d'agréer mes salutations les plus sincères.

Emilien CASSONNET