

Nos Salles et nos horaires

Lieux et horaires des cours

| Quartier | Lieu | Catégories | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | |
|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------|---------------|----------------------------|---------------|
| Poitiers-Sud | Ecole Ernest Perrochon | Judo 5 - 8 ans | | 17h - 18h | | 17h-18h | | |
| | | Judo 9 - 12 ans | | 18h - 19h15 | | 18h - 19h15 | | |
| Pont-Neuf - La Gibauderie | Dojo de La Ganterie | Judo 5 - 8 ans | | | 13h45 - 14h45 | | | |
| | | Judo 9 - 14 ans | | | 15h - 16h | | 17h45 - 19h | |
| Les Trois-Cités | Gymnase des Sables | Judo 6 - 12 ans | | 17h30 - 18h45 | | | 16h30 - 17h30 | |
| Quartier Beaulieu | Centre d'animation Beaulieu | Judo 6 - 8 ans | | | | 16h45 - 18h | * Aliénor 18h15-19h30 | |
| | | Judo 9 - 12 ans + | | | | 18h - 19h15 | * La Ganterie 17h45-19h | |
| | | Iaido Ados/adultes | | 20h30 - 22h15 | | | | |
| Poitiers Ouest | Dojo de l'école Condorcet | Baby-judo 4 - 5 ans | | | | 13h30 - 14h30 | | |
| | | Judo 6 - 7 ans | 16h15 - 17h30 | | | | 16h15 - 17h30 | |
| | | Judo 8 - 12 ans | 17h45 - 19h | | | | 17h45 - 19h | |
| | | Ados / Adultes | 19h - 20h30 | | | | | |
| Les Couronneries | Dojo du Lycée Aliénor d'Aquitaine | Baby-judo 4 - 5 ans | | | | 14h - 15h | | |
| | | Judo 6 - 9 ans | | | | 15h - 16h30 | 18h15 - 19h30 | |
| | | Judo loisir ados/ Benjamins/ minimes 10 - 15 ans + | 18h - 19h30 | | | 16h30 - 18h | | |
| | | Sport-Santé TAÏSO | 19h45 - 20h45 | | | | | 19h30 - 20h15 |
| | | Judo compétition | | | | 19h30 - 21h30 | | 20h15 - 21h30 |
| | | Judo Loisir Adultes | | | 19h30 - 21h | | 19h30 - 21h | |
| | | Self-défense | | | 18h - 19h30 | | | |
| | | Jujitsu KATA | | | | 18h - 19h30 | | |
| Jujitsu self - défense | | | | | 18h - 19h30 | | | |
| Centre-ville | Gymnase des Ecossais | Judo 6 - 12 ans | | *Les trois-Cités 17h15 - 18h30 | | | 16h45 - 18h | |

* Vous pouvez, en plus, suivre le même type de cours dans une autre de nos salles, à la condition d'avoir pris une adhésion complète.