

Présentation de l'entraîneur principal :

Joffrey Nizan

-Bonjour

Bonjour !

-Tout d'abord, quel âge as-tu ?

J'ai 32 Ans

-Depuis combien de temps joues-tu au tennis de table ?

Je joue depuis l'âge de 8 ans, j'ai commencé au club de Guyancourt.

-Quel est ton classement actuel ? Quel a été ton meilleur classement ?

Actuellement je dois être 12. J'ai joué en Régional lorsque j'étais à Guyancourt et Elancourt mais je me présente plus en joueur moyen qu'en bon joueur. Il faut dire que ma grosse blessure à l'épaule droite a très vite arrêté ma progression.

-Possèdes-tu des diplômes d'enseignement dans cette discipline ?

Oui, J'ai le DEJEPS (Diplôme d'Etat Jeunesse, Education Populaire et Sport) spécialité perfectionnement sportif mention Tennis de Table.

-Est-ce ton activité principale ? Sinon que fais-tu à côté ?

C'est devenu mon activité principale depuis 2016 avec l'obtention de mon contrat à temps plein sur le club de Voisins TT que j'entraîne depuis l'âge de 17 ans. Je donne cependant des coups de main à la ville en encadrant des stages multisports lors des vacances scolaires et je suis également enseignant à la fac pour les STAPS de Bobigny.

-Quelle est ta fonction principale au sein du club ?

J'étais l'entraîneur principal du club de Voisins TT et je vais garder les entraînements dans cette ville. Faisant partie du groupe de création du club de SQY PING je vais aussi mettre en place des projets pour développer ce nouveau club.

- En terme d'entraînement, es-tu en charge d'un groupe en particulier ?

Je vais avoir la charge de 80% des entraînements qui auront lieu sur le gymnase des Pyramides à Voisins le Bretonneux. Je prendrai aussi en charge la section sportive tennis de table du collège Hélène Boucher, le nouveau pôle d'entraînement pour jeunes handicapés à Vaucresson dans l'établissement scolaire l'EREA Toulouse Lautrec. Et enfin, je m'occuperai des 3 joueurs handicapés du club : Florence, Yorick et Lucie qui ont une ambition de haut niveau à l'internationale.

-Qu'est-ce qui te plait dans ta fonction ?

Houlà ! On pourrait parler pendant des heures et des heures de ce que j'aime dans ce métier. Mais je vais essayer de faire bref !

- J'ai toujours aimé le sport et voulu y travailler. Le tennis de table étant ma passion quand j'ai eu l'occasion d'en faire mon métier, je n'ai pas hésité !
- Le rythme de travail : J'aime que mon emploi du temps change toutes les semaines en fonction des échéances.
- L'aspect Compétition qu'importe le niveau: Je suis un compétiteur dans l'âme, j'ai besoin de pousser les joueurs que j'entraîne à dépasser leurs limites. J'ai de la chance car le club de Voisins est très compétiteur, j'espère que le club de SQY Ping le sera autant.
- Le côté social: Je rencontre plein de personnes avec des envies et des besoins différents. Au delà du « ping » cela permet de travailler sur l'humain et d'évoluer soi-même au contact des autres.
- La relation Patron / Employé : du fait de bosser dans une association mes patrons sont des bénévoles. Ce sont des personnes autant passionnées que moi ce qui facilite les échanges avec la « hiérarchie » même si il n'y a pas vraiment de hiérarchie car on travaille ensemble sur un objectif commun: faire évoluer le club.
- L'évolution : Je suis arrivé il y a 15 ans dans une association possédant peu d'adhérents sans réelle envie d'évoluer. La salle de jeu était dans une école, il n'y avait que 3 équipes, et personne ne connaissait le nom de Voisins Tennis de Table.

En 15ans Voisins TT est devenu grâce à tous ses bénévoles un club qui compte dans le ping Yvelinois, Francilien, mais aussi au niveau national. Nous avons multiplié par 8 le nombre de licenciés, nous avons des entraîneurs salariés, 18 équipes en championnat et voyageons même à l'international grâce au handisport.

Aujourd'hui, le club de SQY PING est né pour un projet immense qui peut tout changer ! Et c'est cette perspective qui me fait adorer cette fonction dans CE club.

-Joues-tu parallèlement dans les équipes de SQY PING ? Si oui à quel niveau ?

Ahahah, on m'appelle le « Bouche Trous » ! N'ayant plus trop l'envie de jouer, je me mets en remplaçant en début d'année. Bien sûr, je suis amené à jouer la totalité des matchs ! Mais du coup, je n'ai pas d'équipe fixe. Je vais là où il y a besoin. Mais je ne suis pas un bon exemple pour les joueurs que j'entraîne !! Je joue tout à l'inverse de ce que je leur dis !

-Pour toi quelles sont les qualités essentielles d'un bon joueur de tennis de table ?

La première qualité, et elle est difficile à avoir, c'est de comprendre que le tennis de table n'est pas un sport individuel, mais plutôt un sport d'équipe : on ne peut pas jouer au tennis de table tout seul. On a toujours besoin d'un adversaire, d'un partenaire, d'un arbitre, d'un coach, d'un entraîneur, ...etc. Pour aller plus loin et ne pas stagner, il faut que le club soit la priorité de chaque joueur : car c'est lui qui fait jouer en équipe, trouve les financements pour payer les déplacements, embauche l'entraîneur, détient la salle pour jouer, et non le joueur.

Ensuite, je pense qu'il y a deux catégories de qualités à avoir au niveau purement sportif :

- Celles essentielles à tous les sports : respect, travail, rigueur, combativité.
- Celles spécifiques au tennis de table : concentration, répétition, travail mental et physique (c'est plus physique qu'on ne le croit).

-Pratiques-tu d'autres sports à côté ?

Malheureusement très peu, je n'ai pas le temps. Depuis peu, je me suis inscrit à une salle de musculation pour me défouler avec des horaires flexibles. Je joue aussi de temps en temps au foot sur mon temps libre en souvenir du championnat universitaire.

Sinon, je pratique souvent en fin d'année le roller de vitesse pour participer aux 24h du Mans roller fin juin. Mais j'avoue avoir également un petit faible pour les sports de tir (Tir à l'arc et tir à la carabine) et je pense m'y mettre plus tard. Enfin j'aime beaucoup le golf que j'ai pratiqué pendant 4 ans mais le club ne me paie pas assez cher pour que je puisse m'inscrire !!

-Quelle est ta plus grande qualité ? Et quel est ton plus grand défaut ?

Euh... Que des qualités, 0 défaut !

Non je rigole. Je pense avoir beaucoup plus de défauts que de qualités. Mais c'est ce qui fait mon personnage. Un jour, une personne proche de moi m'a dit que j'étais « Atypique ». Je n'ai pas su comment le prendre sur le coup, mais après réflexion, j'aime bien cette définition.

Ma plus grande qualité : Je m'investis toujours un maximum pour mes projets et les personnes que j'aime.

Mon plus grand défaut : J'ai tendance à réagir au quart de tour et à m'emporter assez vite. (Cependant, je ne suis jamais rancunier !)