

# Présentation d'un de nos entraîneurs : Gautier Delaveau



**-Bonjour**

Bonjour

**-Tout d'abord, quel âge as-tu ?**

J'ai 21 ans

**-Depuis combien de temps joues-tu au tennis de table ?**

Je joue depuis un peu plus de 10 ans, ça doit faire 12 ans.

**-Quel est ton classement actuel ? Quel a été ton meilleur classement ?**

2018 points, et c'est mon meilleur classement ;

**-Possèdes-tu des diplômes d'enseignement dans cette discipline ?**

Oui, je possède celui d'animateur fédéral c'est le premier échelon des diplômes

**-Est-ce ton activité principale ? Sinon que fais-tu à côté ?**

Oui c'est mon activité principale à égalité avec le street workout (la définition arrive un peu plus loin si besoin) ce sont mes 2 passions. Mon temps de pratique sur les 2 activités doit être à peu près similaire. Sinon beaucoup beaucoup de sports variés.

**-Quelle est ta fonction principale au sein du club ?**

Joueur

**-En termes d'entraînement, es-tu en charge d'un groupe en particulier ?**

L'année dernière j'ai fait du panier (travail individuel physique / technique / tactique) pour les jeunes motivés. Cette année j'entraîne à Trappes normalement.

**-Qu'est-ce qui te plait dans ta fonction ?**

J'aime partager mes connaissances avec des personnes qui ont la même passion que moi, toujours trouver du contenu varié, devoir m'adapter à chaque joueur et voir les progressions. Cela me permet aussi de tisser des liens avec les plus jeunes du club que je n'ai pas l'occasion de beaucoup voir sinon car on ne s'entraîne pas et on ne fait pas les compétitions ensemble.

**-Joues-tu parallèlement dans les équipes de SQY PING ? Si oui à quel niveau ?**

Je joue dans l'équipe 1 en National 3

**-Pour toi quelles sont les qualités essentielles d'un bon joueur de tennis de table ?**

Il faut être explosif (être puissant tout en étant rapide) au niveau du bas et du haut du corps. Être rigoureux car c'est un sport qui demande énormément de précision et cela demande beaucoup de répétitions.

De plus c'est un sport individuel de confrontation direct donc le mental hyper important.

**-Pratiques-tu d'autres sports à côté ?**

Je suis en 3<sup>ème</sup> année de STAPS (fac de sport) donc je touche un peu à tous les sports. Après j'ai une autre passion : le street workout. C'est un mélange de gym et de musculation avec une touche de freestyle qui se pratique en extérieur majoritairement. Je me suis aussi inscrit pour courir au marathon 2020.

**-Quelle est ta plus grande qualité ? Et quel est ton plus grand défaut ?**

Ma plus grande qualité : Je suis plutôt bon mentalement et physiquement.

Mon plus grand défaut : Je manque de rigueur et d'assiduité...En tant que joueur de tennis de table je veux dire !

Sinon dans la vie de tous les jours : Je suis assez perfectionniste. Mais j'ai du mal à me motiver à faire les choses par contre quand je suis parti ça va, c'est le début qui est toujours compliqué.