

**PROGRAMME SPORTIF
NATATION COURSE
ET
EAU LIBRE**

Fédération Tahitienne de Natation



Saison 2019-2020

Catégories d'âges :

SAISON 2019-2020 (DU 16 SEPT 2019 AU 15 SEPT 2020)				
	Dames		Messieurs	
AVENIRS	9-10 ans	2010 et 2011	9-11 ans	2009 à 2011
JEUNES	11-13 ans	2009 à 2007	12-14 ans	2008 à 2006
JUNIORS	14-17 ans	2006 à 2003	15-18 ans	2005 à 2002
SENIORS	18 ans et plus	2002 et avant	19 ans et plus	2001 et avant

Ces catégories correspondent à l'âge du nageur (se) au cours de l'année civile 2020 (du 1^{er}/01/2020 au 31/12/2020).

Tous les nageurs (ses) concourent dans leur catégorie dès le début de la saison (16 septembre 2019). *Il n'y a pas de changement de catégorie au 1^{er} janvier 2020.*

Dans le cadre de la réforme de la licence, tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Dans le cadre de l'aménagement de l'Ecole de Natation Française, seuls les enfants de 10 ans (inclus) et moins, devront être titulaire de l'ENF3 (pass'compétition) et d'une licence compétiteur pour s'engager à une compétition via extraNat. Les 11 ans et plus ne sont plus soumis à cette exigence (titulaires du pass'compétition).

LISTE DES COMPETITIONS SAISON 2019 2020

Date	Intitulé	Lieu	Catégories	Nombre de réunions	Organisateurs	Compétitions référencées	Web confr.
Samedi 28 septembre	Meeting Sprint 25m	Pater	Toutes	4	IMUA	-	-
Vendredi 18, samedi 19 et dimanche 20 octobre	Championnats de Polynésie 25m	Pater	Toutes	3	CNP	Jeunes	X
Samedi 16 et dimanche 17 novembre	Interclubs 25m	Pater	Toutes	2	PATER/FENUA SAUV.	Jeunes	-
Samedi 23 novembre	Challenge Avenirs 1 25m	Pater	Avenirs	4	TAINA	-	-
Samedi 7 et dimanche 8 décembre	Meeting de Papeete 50m	Tipearui	Toutes	4	OLP	Jeunes et Juniors et plus	-
Dimanche 26 janvier	Coupe d'Esposito 50m	Tipearui	Toutes	2	CNP	Jeunes	-
Samedi 8 et dimanche 9 février	Meeting 1/2 Fond 25m ET meeting 25m	Pater	Toutes	3	OLP	Jeunes	-
Samedi 29 février	Coupe Diane Lacombe 50m	Tipearui	Toutes	1	CNP	Jeunes	-
Samedi 7 et dimanche 8 mars	Championnats de la ligue de Tahiti et Trophées J et A 50m	Tipearui	Toutes	3	IMUA	Jeunes et Juniors et plus	X
Samedi 14 mars	Meeting 25m	Pater	Jeunes et +	1	CNP	Jeunes	-
Samedi 28 mars	Meeting 25m	Pater	Jeunes et +	1	OLP	Jeunes	-
Samedi 25 avril	Challenge Avenirs 2 25m	Pater	Avenirs	1	TAINA/PATER	-	-
Vendredi 8 mai	Interclubs Avenirs et Jeunes 25m	Pater	Avenirs et Jeunes	2	OLP	Jeunes	-
Samedi 9 mai	Meeting 25m	Pater	Jeunes et +	1	OLP	Jeunes	-
Samedi 30 et dimanche 31 mai	Championnats de Polynésie 50m	Tipearui	Toutes	4	IMUA	Jeunes et Juniors et plus	X
Samedi 6 juin	La Tahiti Cup - challenge Avenirs 3 25m	Pater	Avenirs	1	CNP	-	-
Samedi 6 et 7 juin	Meeting final 25m	Pater	Jeunes et +	1	CNP	Jeunes	-
Samedi 20 juin	Meeting final 50m	Tipearui	Toutes	1	IMUA	Jeunes	-

Championnats de la ligue de Tahiti et Trophées J & A

Date :	Samedi 7 et Dimanche 8 mars 2020	Lieu :	Tipearui
Nb Réunions :	3	Catégorie :	Toutes+Masters
Bassin :	50 m	Chronométrage :	Automatique
Date Limite Engt :	Mardi 3 mars à 11h59	Organisation :	IMUA

Engagements :

Période d'engagements : Lundi 24 février au Mardi 3 mars à 11h59

Liste des engagés : Mercredi 4 mars

Réunion technique : Vendredi 6 mars

Qualification pour les championnats nationaux :

Meeting labellisé : qualification possible pour l'ensemble des championnats de France

Date limite de qualification aux championnats de France Juniors

Classement promotionnel en Web confrontation « Printemps » (règlement FFN)

Règlement :

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'engagements.

Trophée du nageur complet, à l'addition des points :

- Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50m de spécialité (le meilleur pris en compte) + 200m 4 nages + 400m nage libre
- Jeunes 3 : 50m de spécialité (le meilleur pris en compte) + 400m 4 nages + 800m nage libre ou 1500m nage libre (le meilleur pris en compte)
- Avenirs 1 et 2 : 50m au choix (le meilleur pris en compte) + 200 NL

Récompenses :

Les 3 premiers Messieurs et les 3 premières Dames de chaque épreuve toutes catégories confondues.

Les 5 premiers Avenirs Messieurs et les 5 premières Avenirs Fille au classement cumulé du trophée.

Les 3 premiers Jeunes 1 et 2 Messieurs et les 3 premières Jeunes 1 et 2 Fille au classement cumulé du trophée.

Les 3 premiers Jeunes 3 Messieurs et les 3 premières Jeunes 3 Fille au classement cumulé du trophée.

Programme :

Samedi 7 mars
1 ^{ère} réunion
<i>OP: 13h45 – DE: 14h45</i>
200 4N D/M
200 NL D/M - Pause de 10'
100 dos D/M
200 pap D/M
50 brasse D/M - Pause de 10'
50 NL D/M
800 NL D/M

Dimanche 8 mars	
2 ^{ème} réunion	3 ^{ème} réunion
<i>OP: 7h45 – DE: 9h</i>	<i>OP: 13h45 – DE: 15h</i>
400 NL D/M	100 pap D/M
50 dos D/M - Pause de 10'	200 dos D/M - Pause de 10'
50 pap D/M	200 brasse D/M
100 Br D/M - Pause de 10'	100 NL D/M - Pause de 10'
400 4N D/M	1500 NL D/M

Meeting 25m n°2

Date :	Samedi 14 mars 2020	Lieu :	Pater
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Jeunes et +
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Automatique
Date Limite Engt :	Mardi 10 mars à 11h59	Organisation :	CNP

Engagements :

Période d'engagements : Lundi 2 mars au Mardi 10 mars à 11h59

Liste des engagés : Mercredi 11 mars

Réunion technique : Vendredi 17 avril à 17h30

Qualification pour les championnats nationaux :

Meeting labellisé : qualification possible pour les championnats de France Jeunes

Règlement :

Possibilité de s'engager sur 4 courses individuelles (Jeunes et +)

Récompenses :

Il n'y a pas de récompenses

Programme :

Samedi 14 mars	
1 réunion	
OP: 13h45 – DE: 14h45	
400 NL D/M Jeunes uniquement	100 dos D/M Jeunes et plus
200 dos D/M Jeunes uniquement	Pause de 10'
100 pap D/M Jeunes et plus	200 NL D/M Jeunes uniquement
Pause de 10'	100 Bra D/M Jeunes et plus
200 Bra D/M Jeunes uniquement	200 4N D/M Jeunes et plus
100 NL D/M Jeunes et plus	
200 pap D/M Jeunes uniquement	

Meeting 25m n°3

Date :	Samedi 28 mars 2020	Lieu:	Pater
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Jeunes et +
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Automatique
Date Limite Engt :	Mardi 24 mars à 11h59	Organisation :	OLP

Engagements :

Période d'engagements : Lundi 16 au mardi 24 mars à 11h59

Liste des engagés : Mercredi 25 mars

Réunion technique : Vendredi 7 février 17h30

Règlement :

Possibilité de s'engager sur 4 courses individuelles (Jeunes et +),

Récompenses :

Pas de récompenses

Programme :

Samedi 28 mars
1ère réunion
OP: 13h45 – DE: 14h45
400 4N D/M Jeunes et plus
50 NL D/M Jeunes uniquement
200 BR D/M Jeunes et plus
Pause de 10'
50 PAP D/M Jeunes uniquement
200 DOS D/M Jeunes et plus
50 BR D/M Jeunes uniquement
Pause de 10'
200 PAP D/M Jeunes et plus
50 DOS D/M Jeunes uniquement
800 NL D/M Jeunes et plus

Challenge Avenirs n°2

Date :	Samedi 25 avril 2020	Lieu :	Pater
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Avenirs
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :	Mardi 21 avril à 11h59	Organisation :	TAINA/PATER

Engagements :

Période d'engagements : Lundi 13 avril au mardi 21 avril à 11h59
Liste des engagés : Mercredi 22 avril
Réunion technique : Vendredi 24 avril à 17h30

Règlement :

2 départs
Ouvert aux nageurs titulaire ou non titulaire du pass'compétition.
Le nageur titulaire ou non-titulaire du pass'compétition pourra participer au relais et à 3 épreuves individuelles.

Récompenses :

Médaille de participation pour tous + 3 premiers D et M au 100 4N par année d'âge + relais 4x50 NL

Programme :

Samedi 25 avril
1^{ère} réunion
OP: 13h45 – DE: 14h45
25 BR D/M
25 DOS/BRASSE par 25 D/M
25 PAP D/M
50 BRASSE/CRAWL par 25m D/M
100 4N D/M
4x50 NL Mixte au choix (3D/1M ou 3M/1D ou 2M/2D) et ordre libre

Interclubs Jeunes

Interclubs Avenirs

Date :	Vendredi 8 mai 2020	Lieu:	Pater
Nb Réunions :	2	Catégorie :	Avenirs - Jeunes
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Automatique
Date Limite Engt :	Lundi 4 mai à 11h59	Organisation :	OLP

Engagements :

Période d'engagements : Dimanche 26 avril au lundi 4 mai à 11h59

Liste des engagés : Mardi 5 mai

Réunion technique : Jeudi 7 mai à 17h30

Règlement :

Avenirs :

✓ **Voir annuel règlements FFN page 79 (du 8/05 au 14/06)**

Jeunes :

✓ **Voir annuel règlements FFN page 81 (jusqu'au 24 mai)**

Récompenses :

Pour chacune des catégories :

✓ 3 premières équipes Dames

✓ 3 premières équipes Messieurs

✓ 1^{ère} équipe à l'addition des points de la 1^{ère} équipe Dame et la 1^{ère} équipe Messieurs

Un trophée sera remis au vainqueur du classement cumulé catégorie Avenirs + Jeunes.

Programme :

Vendredi 8 mai
1 réunion
OP: 8h - DE: 9h
50 NL D/M Avenirs
100 NL D/M Jeunes
50 Brasse D/M Avenirs
100 Brasse D/M Jeunes
4x50 NL D/M Avenirs
4x200 NL D/M Jeunes

Vendredi 8 mai
2ème réunion
14h00-15h00
50 Papillon D/M Avenirs
100 Papillon D/M Jeunes
50 Dos D/M Avenirs
100 Dos D/M Jeunes
100 4N D/M Avenirs
4x (100 4N ind.) D/M Jeunes
4x 50 4 Nages Avenirs

Meeting 25m n°4

Date :	Samedi 9 mai 2020	Lieu :	Pater
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Jeunes et +
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Automatique
Date Limite Engt :	Mardi 5 mai à 11h59	Organisation :	OLP

Engagements :

Période d'engagements : Lundi 27 avril au mardi 5 mai à 11h59

Liste des engagés : Mercredi 6 mai

Réunion technique : Jeudi 7 mai à 17h30

Qualification pour les championnats nationaux :

Meeting labellisé : qualification possible pour les championnats de France Jeunes

Règlement :

Possibilité de s'engager sur 4 courses individuelles (Jeunes et +)

Récompenses :

Il n'y a pas de récompenses

Programme :

Samedi 9 mai
1ère réunion
<i>OP: 13h45 – DE: 14h45</i>
400 NL D/M Jeunes et plus
100 BR D/M Jeunes uniquement
100 NL D/M Jeunes uniquement
Pause de 10'
200 4N D/M Jeunes et plus
100 PAP D/M Jeunes uniquement
100 DOS D/M Jeunes uniquement
Pause de 10'
200 NL D/M Jeunes et plus
1500 NL D/M Jeunes et plus

Championnats de Polynésie

Date :	Samedi 30 mai et Dimanche 31 mai 2020	Lieu :	Tipaerui
Nb Réunions :	4	Catégorie :	Toutes + Masters
Bassin :	50 m	Chronométrage :	Automatique
Date Limite Engt :	Mardi 26 mai à 11h59	Organisation :	IMUA

Engagements :

Période d'engagements : Lundi 18 mai au Mardi 26 mai à 11h59

Liste des engagés : Mercredi 27 mai

Réunion technique : Vendredi 29 mai à 17h30

Qualification pour les championnats nationaux :

Qualification pour les championnats de France Jeunes et Espoirs

Classement en Web confrontation « été » (voir règlement FFN)

Règlement :

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'engagements.

Les finales C sont réservées aux Avenirs, les finales B aux Jeunes et les finales A sont toutes catégories.

Récompenses :

Les 3 premiers Messieurs et les 3 premières Dame de chaque épreuve toutes catégories confondues.

Programme :

Samedi 30 mai	
1 ^{ère} réunion OP: 7h30 – DE: 8h30	2 ^{ème} réunion OP: 14h30 – DE: 15h30
200 Dos D/M	200 Dos D/M (finales C,B,A)
200 Brasse D/M	200 Brasse D/M (finales C,B,A)
200 4N D/M	200 4N D/M (finales C,B,A)
Pause de 20'	Pause de 20'
400 NL D/M (séries lentes)	400 NL D/M (série rapide)
50 Dos D/M	50 Dos D/M (finales C,B,A)
100 Pap D/M	100 Pap D/M (finales C,B,A)
Pause de 20'	Pause de 20'
100 NL D/M	100 NL D/M D/M (finales C,B,A)
50 Brasse D/M	50 Brasse D/M (finales C,B,A)
800 NL D/M (séries lentes)	800 NL D/M (série rapide)
	4 x 50 NL D/M
Dimanche 31 mai	
3 ^{ème} réunion OP: 7h30 – DE: 8h30	4 ^{ème} réunion OP: 14h30 – DE: 15h30
50 NL D/M	50 NL D/M (finales C,B,A)
200 Pap D/M	200 Pap D/M (finales C,B,A)
100 Brasse D/M	200 Brasse D/M (finales C,B,A)
Pause de 20'	Pause de 20'
200 NL D/M	200 NL D/M (finales C,B,A)
400 4N D/M (séries lentes)	400 4N D/M (série rapide)
Pause de 20'	Pause de 20'
100 Dos D/M	200 Dos D/M (finales C,B,A)
50 Pap D/M	50 Pap D/M (finales C,B,A)
1 500 NL D/M (séries lentes)	1 500 NL D/M (série rapide)
	4 x 100 NL D/M

La Tahiti Cup

Date :	Samedi 6 Juin 2020	Lieu :	Pater
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Avenirs
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Manuel
Date Limite Engt :	Mercredi 3 juin	Organisation :	CNP

Engagements :

Période d'engagements : Lundi 25 mai au mardi 2 juin
Liste des engagés : Mercredi 3 juin
Réunion technique : Vendredi 5 juin à 17h30

Règlement :

2 départs

Ouvert aux nageurs titulaire ou non titulaire du pass'compétition.

Relais mixte et obligatoire : 1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
Le nageur titulaire du pass'compétition pourra participer au relais et aux 2 épreuves individuelles.

Le nageur non-titulaire du pass'compétition pourra participer au relais et aux 100 4N.

Récompenses :

Médaille de participation pour tous

Programme :

Samedi 6 Juin
1 réunion
<i>OP: 13h45 – DE: 14h30</i>
100 NL D/M (réservé au titulaire du pass'compétition)
100 4N D/M
Relais 4x50 4N Mixte (obligatoire)

Meeting final 25 m

Date :	Samedi 6 et dimanche 7 juin 2020	Lieu :	PATER
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Jeunes et +
Bassin :	25 m	Chronométrage :	Automatique
Date Limite Engt :	Mardi 2 juin à 11h59	Organisation :	CNP

Engagements :

Période d'engagements : Lundi 25 mai au mardi 2 juin

Liste des engagés : Mercredi 3 juin

Réunion technique : Vendredi 5 juin à 17h30

Qualification pour les championnats nationaux :

Meeting labellisé : qualification possible pour les championnats de France Jeunes

Règlement :

Possibilité de s'engager sur 4 courses individuelles (Jeunes et +)

Récompenses :

Il n'y a pas de récompenses

Proposition programme n°1 :

Samedi 6 juin
1ère réunion
<i>OP: 16h00 – DE: 16h45</i>
400 4N D/M
200 PAP D/M
100 DOS D/M
50 NL D/M
200 NL D/M
100 BR D/M
50 PAP D/M
1500 NL D/M
Dimanche 7 juin
2ème réunion
<i>OP: 7h30 – DE: 8h30</i>
400 NL D/M
200 BR D/M
100 PAP D/M
50 DOS D/M
200 4N D/M
100 NL D/M
50 BR D/M
200 DOS D/M
800 NL D/M

Meeting 50m

Date :	Samedi 20 juin 2020	Lieu :	Tipearui
Nb Réunions :	1	Catégorie :	Jeunes et +
Bassin :	50 m	Chronométrage :	Automatique
Date Limite Engt :	Mardi 16 juin à 11h59	Organisation :	Imua

Engagements :

Période d'engagements : Lundi 8 juin au mardi 16 juin à 11h59

Liste des engagés : Mercredi 17 juin

Réunion technique : Vendredi 19 à 17h30

Qualification pour les championnats nationaux :

Meeting labellisé : qualification possible pour les championnats de France Jeunes

Règlement :

Pas de limite de courses

Récompenses :

Il n'y a pas de récompenses

Programme :

Samedi 20 juin	
1 réunion	
OP: 16h – DE: 17h00	
400 NL D/M Jeunes et plus	200 NL D/M Jeunes et plus
200 dos D/M Jeunes et plus	100 Bra D/M Jeunes et plus
100 pap D/M Jeunes et plus	200 4N D/M Jeunes et plus
200 Bra D/M Jeunes et plus	800 NL D/M Jeunes et plus
100 NL D/M Jeunes et plus	4x50 NL D/M
200 pap D/M Jeunes et plus	
100 dos D/M Jeunes et plus	