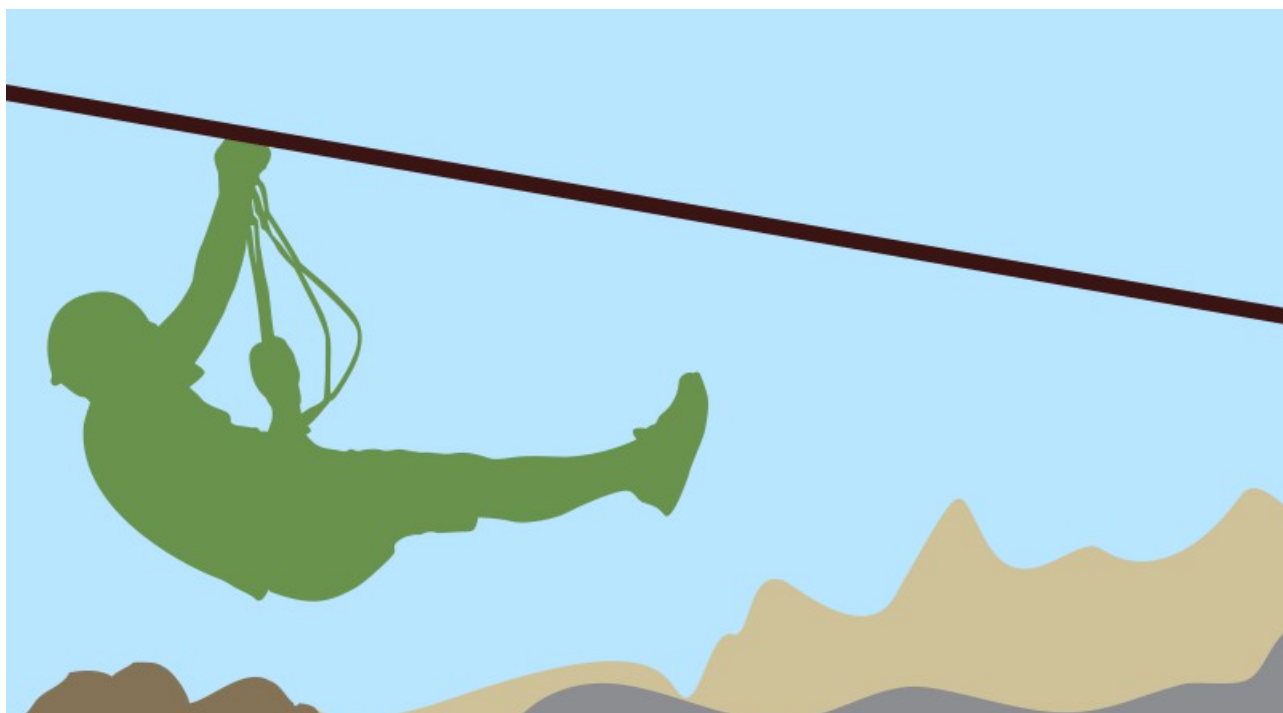


L'histoire de l'escalade



Un grand-père avait le visage marqué par le temps et des rides aussi profondes que les crevasses qu'il avait franchies par le passé. Sa peau, dure comme le roc, était tachetée par le soleil, sous lequel trop longtemps il avait séjourné.

Il recevait ses petits et arrières petits-enfants régulièrement pour leur raconter ses histoires. Des histoires faites d'aventures, de frissons, d'amis, de courage, de pierre, de forêt et de nature. Ses enfants connaissaient les histoires par coeur et ses petits-enfants en connaissaient la plupart.

Un jour, il a raconté une aventure de la montagne, la-haut dans la neige et le froid. Il a longtemps, près d'un siècle déjà (vers 1890), l'escalade n'existait pas totalement comme on la connaît aujourd'hui. Ce n'était pas un sport, ni même une activité, mais plutôt une obligation lors des ascensions alpines.

Les alpinistes, étaient obligés de faire de l'escalade pour grimper sur les plus hautes montagnes et les plus hauts sommets qu'ils convoitaient.

Alors, d'années en années, toutes les montagnes avaient été grimpées, dans un sens

dans l'autre, en été, en hiver. Il fallait toujours faire ce que le voisin n'avait pas fait, en mieux, en plus dangereux. Nous sommes vers début 1900, lorsque les choses commencent à évoluer.

Il ne restait plus rien, sauf quelques reliefs vraiment très raides et escarpés pour être grimpés. Jusqu'à ce que des petits groupes d'alpinistes décident de franchir ces parois infranchissables. Ils décidèrent alors de s'entraîner afin d'être plus forts et plus vaillants pour conquérir ces montagnes rudes. Ils ont dû trouver des petits bouts de cailloux, qu'on appelle aujourd'hui des blocs et des falaises et de quoi grimper suffisamment haut pour éprouver leur endurance, leurs techniques et leur esprit d'équipe.

Certains d'entre eux ont tellement aimé s'entraîner sur ses rochers proches de chez eux, qu'ils ont préféré ne faire plus que ça. Grimper, grimper encore, et partout. C'est à ce moment que l'escalade est née.

C'était le début, vers 1905 ils faisaient comme ils pouvaient et avec le matériel qu'ils possédaient. C'était lourd, très lourd même; encombrant et pas très adapté. Le pire c'était les chaussures ! Tu aurais vu ça ! On aurait dit des chaussures en plomb pour marcher sur la Lune !

Alors voilà, tout est parti de là, courant 1910. Puis les alpinistes ont changé de nom, on les a appelé les varappeurs puis les grimpeurs. Car il ne faisaient plus que ça, grimper... C'est vraiment à partir des années 1970 que tout a explosé, le monde entier a commencé à grimper. Les Français à Chamonix ou à Fontainbleau, les Américains dans le parc du Yosemite.

Certains sont devenus très connus car ils s'entraînaient beaucoup et ne vivaient que pour l'escalade. Comme Patrick Berhault, Ron Kauk, Patrick Edlinger ou encore ils étaient dans la nature, perchés sur la falaise, presque comme des oiseaux. Nidifiant sur les voies d'escalade qu'ils n'arrivaient pas à grimper. Ils ont dû inventer du matériel plus léger et plus solide, pour les emmener plus haut. Et des chaussures, des chaussures spéciales, les chaussons, tellement plus légers mais tout aussi douloureux pour les pieds...

Tous ces outils ont permis au fil du temps de grimper des parois toujours plus raides, voire déversantes et toujours plus difficiles. Le premier 6a de Fontainbleau ("La Marie Rose") est réalisé en 1946, le premier 7a en falaise date de 1970.

Le niveau explose car la pratique se popularise, plus de grimpeur donc plus de techniques apportées au sport et plus d'inventions. C'est alors qu'il commence à

réfléchira à un moyen de grimper lors du mauvais temps. Se développe alors les premières structures artificielles d'escalade les S·A·E ! Vers les années 80, du coup, on pouvait même grimper quand il faisait froid dehors ou qu'il pleuvait. Mais maintenant il fait moins froid, je sais pas trop pourquoi ?

Au début c'était juste un panneau de bois avec des prises en bois vissées dedans, parfois des vraies pierres étaient vissées ou collées. On trouve encore des pans dans des greniers qui ont ça. Les prises en résines n'existaient pas. Elles apparaissent vers 1990. Le niveau s'envole, voir la chronologie en lien en bas de la page.

Parallèlement, on a pu alors faire les premières compétitions, celui qui grimpe le plus haut, celui qui va le plus vite etc. Mais vraiment au début, la compétition qui a eu lieu en Italie en 1985 était sur une falaise. Ils se sont vite rendu compte que les gens qui vivaient là et grimpaient sur cette falaise régulièrement, étaient avantagés. Ils ont donc fait évoluer les règles du sport en même temps que la pratique se développait. En 1988, la première compétition en intérieur a eu lieu.

L'épreuve était proche de l'épreuve actuelle de difficulté, cependant l'esthétique, la façon de grimper était évaluée. Comme en gym ou en ski encore aujourd'hui.

Et cette année tu sais, il y a quelque chose de particulier, l'escalade, avec d'autres sports, devient Olympique pour la première fois de l'histoire. Il reste encore beaucoup de chapitres à écrire dans ce sport. On a les 3 disciplines qui sont représentées vitesse, difficulté et le bloc. Le meilleur athlète sur les 3 disciplines sera le premier champion Olympique sénior. Sénior ? Oui, les J.O. Jeunes ont déjà eu lieu en 2018 et ils comportaient déjà l'escalade, et Sam Avezou, un français, emporte la médaille de Bronze !

Le matériel évolue toujours, car c'est un sport jeune, risqué, dangereux même; dans lequel il faut sans cesse se protéger et protéger les autres.

Peut-être que toi tu inventeras les chaussons qui ne font pas mal aux pieds ?

Liens :

<https://www.grimper.com/histoire-escalade-10-10>

Le premier 9C+ de l'histoire

Le premier 9A bloc de l'histoire



Les chaussures alpines



Les premiers chaussons d'escalade

