

L'histoire de l'escalade

Cette semaine, on va un peu remonter le temps pour voir comment a commencé l'escalade : les débuts, les premiers murs d'escalade, les premières compétitions, l'évolution du matériel...

Histoire

A l'origine l'escalade n'est pas considérée comme un sport ou une activité de loisir mais était un moyen de monter plus haut pour avoir une meilleure vue sur l'horizon ou se protéger de dangers. Déjà à l'époque des hommes préhistoriques l'escalade existait !

En 1492 le capitaine Antoine de Ville réussit à atteindre le sommet du mont Aiguille dans le Vercors à l'aide d'échelles ce qui créa la naissance de l'alpinisme.

Ce n'est que dans les années 1800 que l'escalade est considéré comme un sport avec certains Hommes qui grimpent dans le but de réussir leurs voies.

A la fin de ses années là, les alpinistes pensent que pour réussir à être fort en montagne il faut s'entraîner en faisant de l'escalade. Ils vont donc grimper un peu partout dans le pays pour se préparer à retourner à la montagne.

Un autre mot est aussi utilisé pour parler de l'escalade, c'est la « varappe ».

ANECDOTE : L'Escalade est une grande fête à Genève, en rapport à la victoire de la ville qui repoussa une attaque de Duc de Savoie dans la nuit de 11 au 12 décembre 1602. Cette fête doit son nom à la technique utilisée par les savoyards pour essayer de gravir les murailles de la vieille ville au moyen d'échelles.

L'escalade dans d'autres langues Les origines du mot dans d'autres langues...



Allemand : « Klettern » issu du mot allemand Klette (crampon)



Anglais : « Climb » dérivé du mot germanique « klimmen » (monter)



Italien : « Rampicare » qui vient du mot « rampa » (griffe)



Suédois : « Boulder » issu du mot « bullestern » (gros rocher dans un courant qui provoque le bruit de l'eau qui le frappe).

Premiers murs d'escalade artificiels

En France, la toute première version d'une structure artificielle d'escalade a été créée en 1955 au bois de Vincennes, il y avait des démonstrations d'escalade mais aussi des initiations pour les visiteurs durant la fête de l'Huma.



Le premier mur d'escalade en dur à été créé en 1975 en région parisienne, appelé « La Dame du Lac », il est en béton et fait 15 mètres de haut.

Le premier mur en intérieur est créé un peu plus tard, en 1992 à Thiais en Val de Marne, c'est le centre européen d'escalade.



« La Dame du Lac »



« Centre européen d'Escalade »

De nos jours, il y a des salles d'escalade un peu partout en France, que ce soit pour faire du bloc ou de la voie, ouvertes tous les jours pour pouvoir s'entraîner quand on veut.

Les compétitions

La toute première compétition d'escalade était en 1983 en Russie. Elle se déroulait en extérieur, directement sur la falaise et il y avait 19 grimpeurs au total.

3 ans plus tard, la France organise elle aussi sa première compétition en falaise, à Troubat dans le sud. Elle fut un grand succès et donc renouvelée l'année d'après.



Après ces premières tentatives, il a été décidé que les compétitions se feraient en intérieur car l'organisation en extérieur était trop difficile et les ouvertures (création de voies) trop compliquées.

Evolution du matériel

Parlons maintenant du matériel, on va voir ici l'évolution des cordes, des baudriers, des chaussons et même des façons d'assurer.

Avant on grimpeait à l'aide de cordes en chanvre, il valait mieux éviter de tomber car les cordes n'étaient pas vraiment adaptées pour ça, alors que maintenant nous avons des cordes dynamiques faites pour l'escalade.



Les baudriers, à l'époque, ça n'existait pas. Les grimpeurs passaient la corde autour de leur torse et faisaient un noeud. Aujourd'hui les baudriers sont bien plus confortables et ils passent autour de la taille et des cuisses !



Les chaussons d'escalade ! Là encore, au départ, les chaussons n'existaient pas, on grimpeait avec des grosses chaussures de randonnée dont la semelle était équipée de clous. Puis un grimpeur (Pierre Allain) se créa ses propres chaussons en collant une semelle en caoutchouc sous des espadrilles. Dans les années 70, les semelles en gomme apparaissent, jusqu'à nos jours où les chaussons sont souvent à scratch et ne montent plus jusqu'à la cheville.



La façon d'assurer, alors là aussi ça a bien changé ! Comme il n'y avait pas de baudrier, celui qui assurait se contentait de passer la corde derrière l'épaule et derrière la cuisse, et hop c'était parti (ça rendait un peu comme sur la photo de gauche) alors que maintenant, baudrier pour tout le monde et système d'assurage obligatoire.



A savoir que tous ces nouveaux matériaux sont là pour notre sécurité, cela permet de limiter les accidents. Maintenant il existe aussi des casques pour la grimpe en falaise, des crash-pads pour le bloc en extérieur, des systèmes d'assurage auto-bloquants pour la voie ainsi que des lunettes d'assurage pour limiter les douleurs cervicales, et encore bien d'autres EPI (Equipement de Protection Individuelle)

Petit plus

Dans les années 90 l'escalade arrive comme sport à l'école, c'est aussi dans les mêmes années que le nombre de pratiquants augmente et que beaucoup de monde se met au bloc.

En 1994, une revue 100% dédiée à l'escalade voit le jour, le magazine « Grimper ».



Et en 2020... (enfin repoussé en 2021 grâce à notre ami le COVID), l'escalade entre aux Jeux Olympiques !



On n'oublie pas d'essayer de faire un petit peu d'activité à la maison pour nous retrouver en pleine forme à la fin de ce confinement ;) (étirements, yoga, renforcement, gainage...)
En famille, entre amis, en Visio ! Tous les moyens sont bons pour se motiver au mieux.
Bon courage à tout le monde en tous cas et à très bientôt.