



[www.lessardines.com](http://www.lessardines.com)

**COMPTE-RENDU**  
**ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE**  
**SAISON 2019**

**L'an Deux Mille Vingt Le douze 25 Janvier à 14h00**

S'est tenue l'assemblée générale ordinaire de « Sardines Triathlon » à Marseille 13008 – Maison des sports salle Bonnefon - Place Louis Bonnefon, 77 personnes étaient présentes ou représentées sur 256, inscrits. Le quorum de 34,5 % des adhérents pour la saison 2019 étant atteint la réunion peut débuter à 14h00.

**1. Approbation du PV de l'assemblée générale 2018**

Le Président prend la parole et demande à l'assemblée l'approbation du procès-verbal de l'assemblée générale 2018 qui leur a été envoyé préalablement par courriel.

***Le Procès-verbal de l'assemblée générale 2018 est approuvé à l'unanimité des personnes présentes ou représentées***

**Introduction du Président de Sardines Triathlon, Hervé Pélissier**

La présente assemblée est ouverte par le mot du président qui nous fait part de sa déception quant à la vision de l'importance de l'implication de chacun des membres au sein de l'association.

Hervé annonce son intention de quitter son poste de président aux prochaines Olympiades

Suivi de Nadia qui fait un bilan non pas sur les dossiers d'inscriptions en lignes mais plutôt au bon comportement et au respect de chacun au sein de l'association suite à la vue de certains comportements aussi bien chez les adultes et chez les enfants

Ne pas oublier que ce n'est qu'un sport et rappeler les valeurs du sport

Nadia annonce également son départ aux prochaines Olympiades

## **2. Compte rendu moral de la saison 2019**

Avec 228 adhérents dont 75 avenirs et jeunes et quand même 62 féminines nous avons réussi à respecter nos engagements tant sur le plan sportif avec d'excellents résultats chez les jeunes et l'objectif sportif commun chez les adultes que sur le plan vie du club avec :

- \* la journée activité enfants
- \* le loto
- \* le trail de Noel
- \* la galette des rois
- \* l'objectif commun

***Le bilan moral est approuvé à l'unanimité des personnes présentes ou représentées***

## **3. Compte rendu sportif de la saison 2019**

### Avenirs

Cette année pour la 6<sup>ème</sup> fois nous avons obtenu la 1<sup>ère</sup> place du Challenge Jeunes de la Ligue Provence – Alpes de Triathlon

Aucun club ne fait mieux dans la Région... Ce challenge récompense le club le plus performant et le plus nombreux sur 4 courses dans l'année. 50 petites Sardines ont participé à au moins 1 compétition Ce challenge est un objectif commun pour notre école de triathlon.

Champions Régionaux Avenirs 2019 :

### **TRIATHLON :**

- ARNOUX Sylvain (PO H)
- HEDAHIA TATTEGRAIN Julie ( PO F)

### **Bike and Run :**

- ARNOUX Sylvain & CHIAIA Maxime (PO H)
- BESSE Mareva & PIERRETON CAYRON Luisa (PO F)
- BESSE Elsa & ARNOUX Joséphine (PU F)
- BESSE Johan & PIERRETON CAYRON Paolo (BE H)
- FABREGUES DESPELCHIN Maélie & FABREGUES DESPELCHIN Clément ( BE Mx)

### **Duathlon :**

- ARNOUX Sylvain (PO H)
- BESSE Mareva (PO F)
- ARNOUX Joséphine (PU F)
- ARNOUX Augustin (BE H)

### **Aquathlon :**

- ARNOUX Sylvain (PO H)
- HEDAHIA TATTEGRAIN Julie ( PO F)

JEUNES :

**LE STAGE JEUNE :**

L'objectif de notre stage était de préparer nos jeunes aux sélections des championnats de France de Triathlon pour les catégories Minimes à Junior et de perfectionner nos meilleurs Benjamins pour les prochaines années.

L'objectif est aussi de créer un groupe et une dynamique en son sein.

35 jeunes étaient présent dont 10 filles (soit près de 31% )

Champions Régionaux Jeunes 2019 :

Nous tenons à avoir des jeunes qui remportent ce titre cela permet de représenter notre ville à l'échelle régionale

**Duathlon :**

- VIDAL MATEO (MIG)
- PELLICER Méline (JUF)
- SEGUIN YANIS (JUG)

**Aquathlon :**

- SEGUIN YANIS (JUG)

**Triathlon :**

- PELLICER Méline (JUF)
- SEGUIN YANIS (JUG)

**Bike and Run :**

- PELLICER Méline (JUF)
- SEGUIN YANIS (JUG)

Sélectifs et Championnats de France :

**DUATHLON :**

12 Sardines Sélectionnées sur ces France de Duathlon

Les meilleures performances: Yanis 6<sup>ème</sup> Matéo 10<sup>ème</sup> Méline 12<sup>ème</sup>

**12 sélectionnés contre 9 l'an dernier**

**TRIATHLON :**

8 Sardines sélectionnées sur les championnats de France de triathlon

Meilleures performances:

SEGUIN Yanis 2<sup>ème</sup> Junior H

PELLICER Méline 5<sup>ème</sup> Junior F

**11 sélectionnés contre 11 l'an dernier**

**AQUATHLON :**

8 Sardines sélectionnées sur les championnats de France de triathlon

Meilleures performances:

PEYROL Titouan 5<sup>ème</sup> Cadet H

VIDAL Matéo 8<sup>ème</sup> Cadet H

SEGUIN Yanis 8<sup>ème</sup> Junior H

PELLICER Méline 12<sup>ème</sup> Junior F

## **8 sélectionnés contre 18 l'an dernier**

### **Révélation Jeune 2019 :**

SEGUIN Yanis met à nouveau la barre très haute.

-Une médaille d'argent sur les championnats de France de Triathlon

-Il a intégré la structure I.A.T.E.

- Une sélection en Équipe de France pour les Jeux Britanniques qui se sont déroulés à LEICESTER en Septembre 2019.

### Adultes

*Le groupe adulte sur les compétitions régionales, nationales*

### **CIRCUIT REGIONAL DIVISION 3**

#### **LES FEMMES :**

- Qualification à la 1/2 Finale D3 de la Zone Sud-Est .
- Une 1/2 Finale où elles vont remportée le Bronze en équipe avec notamment une victoire en individuel pour Alizée Patiès !!!

#### **LES HOMMES :**

- En 1/2 Finale D3, ils accèdent à la Finale D3 en terminant à la 1er place avec notamment une victoire en Individuel pour Robin Pasteur.
- En finale les Sardines deviennent « Vice-Champion de France D3 ».

Une place importante qui permet une accession en Seconde Division pour l'année 2020

### **LE GRAND PRIX FFTRI**

LES FEMMES:

- 5 étapes un peu de partout dans la France, Un championnat de 16 équipes dont seulement les 13 premières se maintiennent .

Effectif 2019 :

- PELLICER Méline
- DUQUESNE Juliette
  - TARABBIA Céline
  - PIERRE Marjolaine
- MOREL Charlotte
- FENWICK Laura
- BONACINA Carlotta

### **LA COUPE DE France Des clubs**

- TARABBIA Céline, PELLICER Méline, DUQUESNE Juliette obtiennent une magnifique 2ème position derrière le « POISSY TRIATHLON » !! Médaille d'argent Historique pour les Sardines
- Chez les Hommes : SEGUIN Yanis , PEYROL Titouan , VIDAL Matéo , SERRAPICA Raphaël et PERINO Mathieu obtiennent une 10e place , une super opération pour une équipe composé de nos jeunes membres de notre écoles de triathlon .
- Au Combiné (Equipe Homme + Femme) les Sardines obtiennent une inattendue 3ème place ! Une autre médaille sur le même week-end , une performance d'autant plus historique pour une première

participation à ce niveau là !!

### **Le stage Adulte :**

Renouvellement du stage pour le groupe adulte qui a été organisé A LLORET DEL MAR (Espagne) avec encore plus de 60 participants

### **L'objectif CLUB LONGUE DISTANCE:**

- 20 Sardines en Allemagne à l'ironman de Frankfurt
- 18 Sardines à l'Embruman (avec stage de préparation)
- 50 Sardines sur le Naturman

### **NOS ELITES**

#### **Sylvain SUDRIE :**

- Vainqueur du TriGames L de Cagnes sur mer 2018
- Champion du Monde LD 2010 et 2016
  - Vainqueur du Sardines Titus Triathlon Cassis 2016
- Vice-Champion du Monde LD 2009-2014
- Champion de France LD 2009-2011-2012-2013-2014
- Vice-Champion d'Europe 2012
  - 1er 70.3 Barcelone 2014
  - 1er 70.3 Miami 2010
- 4e du Championnat du Monde 70.3 en 2009
- 1er XL Gérardmer 2010-2011-2013-2014
- Vice-Champion de France des Clubs D3 2019

#### **Charlotte MOREL :**

- 2e de l'EMBRUNMAN 2018-2016
  - 3e de l'IRONMAN Taïwan 2018
- Vainqueur du Triathlon M de Marseille 2018
  - 5e de l'IRONMAN de Nice 2018
- Vainqueur du Sardines Titus Triathlon Cassis 2019-2017-2016
- Triple Championne de France LD 2017-2016-2015
  - Vainqueur du Naturman 2019 & 2014
  - Vainqueur du Trathlon XL de Gérardmer 2013
  - 3e sur une étape de Coupe de Monde 2013
  - 3e de la Coupe du Monde Militaire 2013
- Vainqueur du Triathlon EDF M de l'Alpes d'Huez 2008 & 2012

#### **Camille DONAT**

- 8<sup>ème</sup> de l'IRONMAN de Lanzarote 2018
- 2<sup>ème</sup> M de Marseille
- 1<sup>ère</sup> M du Naturman
- 4<sup>ème</sup> au sardines Titus triathlon
- UN MARIAGE!!!!

Un bébé

## **ISABELLE FERRER**

- 5<sup>ème</sup> de l'EMBRUNMAN 2018
- 2<sup>ème</sup> AIPSMAN 2018
- Plusieurs podiums Embruman et championne de France longue distance.

## **NOS ADULTES**

### **Mondiaux IRONMAN et IRONMAN 70.3**

IRONMAN PARON-FRANCHESCHINI

Christian SICARD Alexis

### **l'IRONMAN 70.3 c'était à NICE**

PIERRE Marjolaine

SERRAPICA Raphaël

Florent RABANY

### **Les Mondiaux XTERRA**

Chez les Hommes nous avons 1 représentant GOMEZ Aymeric qui a obtenu une magnifique médaille de bronze dans sa catégorie au Mondiaux d'XTERRA à Maui

Chez les Femmes après son titre mondial dans sa catégorie en 2018 , ainsi que son titre de championne de France en 2019 PATIES Alizée est passée chez les élites où elle obtient une 7e Place !! Des belles performances pour nos deux Cross triathlète !

***Le bilan sportif est approuvé à l'unanimité des personnes présentes ou représentées.***

## **4. Compte rendu des organisations 2019**

Une fois de plus cette année le club a apporté son soutien au RUN IN MARSEILLE ainsi qu'au TRIATHLON DE MARSEILLE.

Ce soutien se traduit par la participation de certains d'entre nous comme bénévoles sur ces manifestations.

Nous recevons en retour une certaine somme qui d'une part couvre entièrement les frais de la sortie avenir organisé chaque fin de saison et d'autre part à pérenniser un emploi au sein du club.

Le duathlon de la FERMIERE ne nous rapporte rien.

Le SARDINES TITUS TRAITHLON nous permet de faire fonctionner financièrement le club en prenant en totalité les inscriptions aux courses des avenir, en participants aux stages adultes et enfants, prendre en charge en totalité ou en partie la course club.

Le président rappelle donc l'importance de l'implication de chacun de nous.

***Le bilan des organisations est approuvé à l'unanimité des personnes présentes ou représentées.***

## **5. Compte rendu financier et approbation des comptes de la saison 2019**

Vincent Paoli, trésorier de Sardines Triathlon présente les comptes pour la saison 2019. Il fait part de la nouvelle dimension en terme budgétaire qu'a pris le club depuis maintenant deux ans.

L'exercice comptable fait ressortir une perte de 5.350,00€

A noter que nous n'avons pas eu de subvention de la région du au titre du fonctionnement par conséquent nous avons du faire face.

***Les comptes sont approuvés à l'unanimité des personnes présentes ou représentées.***

## **6. Quitus au conseil d'administration pour la saison 2019**

Le Quitus est donné à l'unanimité des personnes présentes ou représentées.

## **7. Election du nouveau conseil d'administration pour l'Olympiade 2017/2020.**

Démission de YANNICK FARAUD

Le conseil d'administration est donc composé de

- Florent RABANY
- Sabine PERINO
- Jérôme PELLICER
- Amélie BOTTIN
- Laurence BESSE
- Vincent PAOLI
- Jean Marc DELMAS
- Hervé PELLISSIER
- Nadia DELMAS

***Le Conseil D'administration est élu à l'unanimité des personnes présentes ou représentées.***

## **8. Présentation du projet sportif pour la saison 2020**

### **NOS PROJETS 2020 :**

de

Nous avons l'objectif de proposer des activités afin de rassembler le maximum de monde

Continuité : trouver des forces vives et un nouveau président

Diversité :

- 5 avril 2020 sortie à la sainte Victoire.
- Mont Ventoux le week-end de pentecôte
- 1<sup>er</sup> mai multi enchainement.
  
- le dernier weekend avant Noël une sortie au village de RIBOUX

Convivialité :

LOTO

SOIREE DANSANTE

Nous avons l'objectif de proposer des activités afin de rassembler le maximum de monde :

Organisation d'un Trail de Noël, puis on se retrouve après le footing pour un verre de vin chaud.

Relancer le challenge club et participer au challenge de la ligue.

Bike & Run de la Colline, le 9 février 2020, à Marnage (13) - Distance « S ».

Duathlon de la Fermière, le 22 mars 2020, à Marseille (13) –

Distance « S » Triathlon des Marettes, le 26 avril 2020, à Vitrolles (13) - Distance « S »

Triathlon de la Côte Bleue, le 8 mai 2020, à Sausset-les-Pins (13) - Distance « M »

Triathlon de Carpentras, le 21 juin 2020, à Carpentras (84) - Distance « S »

Aquathlon de l'Ail, à l'occasion du Triathlon de l'Ail, le 27 juin 2020, à Piolenc (84) - Distance « S »

Istr'M, le 20 septembre 2020, à Istres (13) - Distance « M »

Organisation d'un Stage de Triathlon (En 2020 st Raphael)

## PERFORMANCES :

### **CIRCUIT DIVION 1 2020**

Nous avons l'objectif de nous maintenir sur ce circuit très relevé de 16 équipes.

Les performances des Filles seront retransmises sur la chaine « L'ÉQUIPE

- PELLICER Méline
- DUQUESNE Juliette
- Camille DONAT
- TARABBIA Céline
- Christelle GAUDRON
- FENWICK Laura
- BONACINA Carlotta

### **CIRCUIT DIVISION 2**

Raphael SERRAPICA

Léo GARDAIR

Matéo VIDAL

Yanis SEGUIN

Matthieu PERINO

Corentin COUSIN

Matéo GUGUIGLIARELLI

Fabien COLAS

### **CIRCUIT DIVISION 3**

Pour cette nouvelle saison nous serons une fois de plus ambitieux avec une équipe féminine et masculine sur ce circuit

Objectif : la cohésion

### **OBJECTIF COMMUN :**

L : CHALLENGE RICCIONE

XXL : IRONMAN MONTREMBLANT

### **Les organisations :**

- Duathlon de la Fermière le 22 mars 2020
- Triathlon de Marseille 6 et 7 juin 2020
- Sardines Titus Triathlon à cassis 10 et 11 octobre 2020

### **Chez les jeunes ( 5 à 19 ans ) :**



### FORMATION:

60 jeunes dans notre école de triathlon  
Ecole de triathlon 3 étoiles

### EPANOUISSEMENT :

4 bénévoles diplômés ainsi qu'un entraîneur salarié pour encadrer l'école

Nouvel encadrant : Nicolas LECRUX

### PERFORMANCES

- Championnat Régional
- Championnat de France
- Circuit 1<sup>er</sup> Division
- Circuit 2<sup>e</sup> Division
- Coupe d'Europe

### Projet :

- Licence Loisirs « SWIM » avec 2 créneaux de natation et un de cyclisme
- Licence Loisirs « RUN » avec 1 à 2 créneaux de course à pieds et un de cyclisme

- Mardi 20h15-21h30 Piscine Pont de Vivaux : Tout les Mardi par petit groupe de 6 athlètes Maximum notre Coach corrige et tente d'améliorer la nage de nos triathlètes débutants (voir confirmés).
- Dimanche 9h-12h Parking du Magasin Privilège la Valentine : Un Groupe de débutant se forme par l'initiative d'un bénévole réalisant des sorties abordable par tout le monde avec un esprit de groupe où tout le monde s'attend et s'entraide
- Des séances Spécifiques apprentissages de la Transition Course-Vélo-Course vont être mis en place en 2019.

### Chez les jeunes ( 5 à 19 ans)

#### FORMATION:

- 60 jeunes dans notre école de Triathlon
- École de Triathlon 3 étoiles

#### EPANOUISSEMENT:

- 4 Bénévoles diplômés ainsi qu'un Entraîneur Salarié pour encadrer l'école
- nouvel encadrant Nicolas Lecrux

### Projet épanouissement et formation

Pour cela nous devons :

- Apprentissage des différents modes de locomotion et des enchainements
- Accompagnements sur les différentes compétitions(Régionale-Nationale-Européenne )
- Inscription prise en charge par le club pour de nombreuses compétitions ( Régionale-Nationale-Européenne ) afin de permettre à l'enfant de faire de la compétition
- opposer des Entraînements Ludique dans un Sport Individuel aux Enfants
- Adaptation de l'entraînement en fonction du niveau de chacun .

## CONVIVIALITE:

- Loto
- Galette des rois
- Stage triathlon
- Journée de rassemblement

## Projet convivialité

- Détermination d'un Objectif Commun ou le but sera d'être le plus nombreux sur ces évènements.
- Objectif : Challenge Régional regroupant 6 étapes .
- Une Journée Extra-Triathlon l'année dernière nous avons fait une matinée escalade
- Stage Triathlon à partir de 13 ans sur une semaine, cette année nous irons à Draguignan
- Un loto est organisé avec des lots adaptés aux Jeunes

## **PERFORMANE :**

- Championnat Régional
- Championnat de France
- Circuit 1er Division
- Circuit 3e Division
- Coupe d'Europe

## Projet performance et convivialité

- \* Remporter une 7<sup>ème</sup> fois le Challenge Régional Club afin de rester le club le plus titré de la Région PA
- \* Récupérer les 3 étoiles.

## **Mini-Poussins, Poussins, Pupilles et Benjamins :**

- \* Bike & Run de la Colline, le 9 février 2020, à Marignane (13).
- \* 8<sup>ème</sup> Duathlon d'Aubagne, le 15 mars 2020, à Aubagne (13).
- \* Duathlon des Mandarines, le 4 avril 2020, à Orange (84)
- \* Le Triathlon des Jeunes et des Familles, le 20 juin 2020, à Toulon (83).
- \* Aquathlon de l'Ail, à l'occasion du Triathlon de l'Ail, le 27 juin 2020, à Piolenc (84).
- \* L'Istr'M, le 20 septembre 2020, à Istres (13)

## **Minimes, Cadets et Juniors :**

- \* Bike & Run de la Colline, le 9 février 2020, à Marignane (13).
- \* Duathlon de la Fermière, le 22 mars 2020, à Marseille (13).
- \* Duathl'Aix, le 29 mars 2020, à Aix-en-Provence (13).
- \* Triathlon de la Côte Bleue, le 8 mai 2020, à Sausset-les-Pins (13).
- \* Aquathlon de l'Ail, à l'occasion du Triathlon de l'Ail, le 27 juin 2020, à Piolenc (84).
- \* L'Istr'M, le 20 septembre 2020, à Istres (13).

## Projet performance et convivialité

### **Les Championnats de France :**

Tout au long de la saison nos jeunes courent sur 3 championnats de France différents , il y a le Duathlon , le Triathlon et l'Aquathlon . L'année passée nous avons obtenus 3 podium par équipe et 1 podium individuel sur ces trois championnats .

- \* Obtenir 1 podium Individuel
- \* Obtenir 3 podium par Équipe
- \* Obtenir à Minima 10 qualifiés par championnat
- \* Participation financière sur les déplacements
- \* Participation totale et Accompagnement sur les inscriptions aux championnats

Participation et Accompagnement pour nos meilleures Jeunes sur une manche de Coupe d'Europe en 2020. Avec une prise en charge partielle sur le transport ainsi que des frais d'inscriptions à la charge total du club.

## LE PARTENARIAT :

**TITUS, LA FERMIERE, BISCUITERIE CASTELLANE ENDURANCE SHOP** qui poursuivent leur partenariat et nous les remercions pour toutes ces années de fidélités

## **9. Présentation du budget prévisionnel pour la saison 2020**

Le trésorier, Vincent Paoli, présente l'ensemble du budget 2020 qui regroupe l'ensemble des actions et projets sportifs pour la saison 2020

Le budget pour la saison 2020 est de 214.945,00 €.

## **10. Approbation des couts pour la saison 2018 (part club)**

- Licence Sénior & Vétéran : 170 €
- Licence Jeune : 170 €
- Licence RUN : 102 €
- Licence SWIM : 102 €
- Dirigeant : 5 €

***Les couts sont approuvés à l'unanimité des personnes présentes ou représentées***

## **11. Questions Diverses**

RAS

- *Mandat au président, Hervé Pellissier*

L'assemblée générale confère tous pouvoirs au Président Mr Hervé Pellissier à l'effet de signer toutes pièces et tous documents nécessaires à l'accomplissement des formalités administratives de l'association, avec faculté de subdéléguer, et d'une manière générale d'effectuer tout ce qui sera utile et nécessaire à la conclusion de ces formalités.

A la suite de ces opérations, le mandataire sera bien et valablement déchargé de tout ce qu'il aura effectué en vertu du présent mandat et des déclarations du constituant par le seul fait de l'accomplissement de l'opération, sans qu'il soit besoin à cet égard d'un écrit spécial.

- *Challenge Club 2018*

L'Assemblée Générale se termine par LA GALETTE DES ROIS et la remise des récompenses du Challenge « Sardines » 2019 :

- **JEUNES :**

1<sup>ère</sup> Méline

1<sup>er</sup> Yanis

- **AVENIRS :**

1<sup>ère</sup> Luisa

1<sup>er</sup> Maoro

- **ADULTES :**

1<sup>er</sup> François

1<sup>ère</sup> Cloé



CLASS TRI ADULTES :

Corentin et Nadia

Hervé PELLISSIER

Le Président

Nadia DELMAS

La secrétaire

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Hervé Pellissier', is written over a horizontal line. The signature is slanted and includes a large, stylized initial 'H'.