



# 3 juillet 2021

## La Nordique Lommoise

Circuit 100% nature dans le parc urbain de Lomme, à proximité du Stade des Ormes

**Marche nordique compétition de 12 km** (4 boucles de 3 km)

Encadrement par un jury FFA, puce chrono dans le dossard, ravitaillement à chaque tour et à l'arrivée.

Épreuve ouverte aux licenciés de la FFA, à partir de la catégorie Cadet.te. Port du maillot du club obligatoire.

**Marche loisirs de 9 km**

Épreuve non chronométrée, ouverte à tous sur présentation d'une licence FFA ou d'un certificat médical de moins de 6 mois.

**Inscription et paiement en ligne entre le 10 mai et le 27 juin 2021**

<http://lanordiquelommoise.lommeathle.fr>

Pas d'inscription sur place

Lot remis aux compétiteurs lors du retrait des dossards pour les 150 premiers inscrits

Tombola pour les participants à la marche loisirs



### Parc Urbain de Lomme

#### Marche nordique compétition de 12km

(boucle de 3km)

Départ femmes à 10h30

Départ hommes à 10h40

#### Atelier d'initiation de 10h45 à 11h45

encadré par des entraîneurs diplômés

#### Marche loisirs de 9 km

Départ à 14h

(non chronométrée)

#### Stade des Ormes

Buvette, panier repas

Vestiaires\*

Consignes\*

*\* si la situation sanitaire le permet*

### Bonne humeur !

#### OSML Athlétisme

Stade des Ormes

rue de Lompret – Lomme

[www.lommeathle.fr](http://www.lommeathle.fr)

