



# CLASSE PREPARATOIRE A L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

## Objectifs de formation

Cette formation en 2 ans concerne les jeunes qui font des arts du cirque leur projet d'avenir. Elle a pour objectifs d'acquérir les fondamentaux des arts du cirque, d'appréhender les aspects artistiques et créatifs et les exigences du métier d'artiste de cirque. Elle permet d'accompagner les jeunes circassiens dans la préparation aux concours d'entrée des écoles supérieures des Arts du Cirque ou dans d'autres écoles artistiques.

## Public concerné

Le candidat doit avoir entre 16 ans révolus et 21 ans. En fonction des écoles supérieures auxquelles il souhaite postuler, il doit être titulaire du Baccalauréat français ou d'un titre équivalent pour les candidats étrangers. Pour des précisions sur le niveau scolaire et les limites d'âge au moment de la candidature, se rapprocher de la responsable pédagogique.

## Pré-requis

Des sélections vérifient les aptitudes techniques, acrobatiques, les pratiques théâtrales et de danse. Des tests physiques sont aussi proposés. Des restitutions artistiques individuelles et collectives sont à réaliser. Un entretien individuel concernant les motivations et le projet personnel est aussi programmé.

## Candidature

Le candidat télécharge à partir de la fin du mois de janvier un dossier de candidature sur le site internet du [CRAC](#).

Ce dossier doit être renseigné et renvoyé au CRAC avant le 15 avril. Il est alors étudié par l'équipe pédagogique qui réalise une pré-sélection sur l'ensemble des dossiers reçus. Les candidats dont le dossier a été retenu sont convoqués aux journées de sélections qui se déroulent dans la deuxième quinzaine du mois de mai.



Association "Et vous trouvez ça drôle !!!"

16, rue du château d'isenghien • 59160 LOMME  
Tél : 03 20 08 26 26 • Fax : 03 20 08 26 27  
Courriel : [ecoledecirque@craclomme.fr](mailto:ecoledecirque@craclomme.fr)

SIRET : 39767967100024  
Code APE : 8552Z  
Association loi 1901 déclarée  
en préfecture du Nord-Pas-de-Calais  
sous le n° W595003505



## Modalités d'organisation et Lieu de la formation

Durée : 2 ans

Rentrée annuelle mi-septembre, fin début juillet

Temps plein : 30 h par semaine

Effectif : 8 élèves par promotion, soit 16 élèves sur les 2 années

Le suivi est individualisé.

Centre régional des arts du cirque de Lomme

Parc Naturel Urbain

16, rue du château d'Isenghien

59160 LOMME

03 20 08 26 26

Directrice du CRAC : Sandrine Dumont – [sandrine@craclomme.fr](mailto:sandrine@craclomme.fr)

Responsable pédagogique : Adeline Avenel – [adeline@craclomme.fr](mailto:adeline@craclomme.fr)

Gestion administrative : Florence Amice-Merlin – [florencecrac@gmail.com](mailto:florencecrac@gmail.com)

## Méthodes pédagogiques

Cours magistraux, accompagnement individuel, mise en situation professionnelle, stages en entreprise.

## Contenu de la formation

*Volumes horaires minimum donnés à titre indicatif, correspondant aux attentes de l'agrément fédéral « centre de formation » de la Fédération Française des Ecoles de Cirque).*

**Acquisition des fondamentaux : minimum 720 H**

### Acrobatie

- Acrobatie gymnique
- Acrobatie équilibre
- Acrobatie trampoline

### Préparation physique

- Préparation physique générale (endurance-force-souplesse-dynamique) et spécifique
- Préparation physique générale yoga
- Préparation physique générale eutonnie

### Jeu d'acteur

- Jeux d'acteur : introduction aux fondamentaux du jeu d'acteur
- Jeux d'acteur : improvisation / composition
- Jeux d'acteur : créativité
- Jeux d'acteur : masque (stage)
- Jeux d'acteur : clown (stage)



Association "Et vous trouvez ça drôle !!!"

16, rue du château d'isenghien ● 59160 LOMME

Tél : 03 20 08 26 26 ● Fax : 03 20 08 26 27

Courriel : [ecoledecirque@craclomme.fr](mailto:ecoledecirque@craclomme.fr)

SIRET : 39767967100024  
Code APE : 8552Z  
Association loi 1901 déclarée  
en préfecture du Nord-Pas-de-Calais  
sous le n° W595003505



## Danse

- Danse : classique
- Danse : contemporaine
- Danse : autres formes (danse contact, hip hop, capoeira)

### **Enseignement des techniques de cirque : minimum 540 H**

- Découvertes de plusieurs disciplines et spécialisation CP1
- Spécialisation CP1 stages de techniques
- Spécialisation CP2
- Spécialisation CP2 stages de techniques
- Stages techniques trampoline

### **Culture générale : minimum 180 H**

- Ouverture aux autres arts : histoire de la danse classique et contemporaine
- Ouverture aux autres arts : chant et voix
- Ouverture aux autres arts : rythme
- Analyse critique
- Connaissance du paysage circassien et de son histoire : les écoles supérieures
- Connaissance du paysage circassien et de son histoire : lieux de diffusion, dispositifs, politiques culturelles, syndicat, compagnies
- Connaissance du paysage circassien et de son histoire : cirque traditionnel, cirque contemporain
- Santé : anatomie/biomécanique/diététique/prévention des risques
- Sécurité (accroches, montage mât chinois,...)
- Sécurité : formation travail en hauteur
- Sécurité : formation Premiers secours PSC1
- Communication/expression écrite
- Communication/expression orale
- Langue anglaise
- Droit du travail

### **Mise en situation professionnelle : minimum 180 H**

- Rencontre avec le public (créations collectives)
- Rencontre avec la profession (Pistes ouvertes, festival)
- Rencontre avec la profession (Compagnies en résidence au CRAC)
- Approche de la pédagogie
- Création numéros concours
- Entraînement entretien oral



Association "Et vous trouvez ça drôle !!!"

16, rue du château d'isenghien ● 59160 LOMME  
Tél : 03 20 08 26 26 ● Fax : 03 20 08 26 27  
Courriel : ecoledecirque@craclomme.fr

SIRET : 39767967100024  
Code APE : 8552Z  
Association loi 1901 déclarée  
en préfecture du Nord-Pas-de-Calais  
sous le n° W595003505



## Modalités d'évaluation / Dispositif de suivi

Des évaluations intermédiaires et des entretiens individuels ont lieu tous les trimestres pour chaque enseignement afin d'assurer le suivi pédagogique et la progression du stagiaire.

## Profil des formateurs

- Yaqin Deng - ancienne artiste de l'école chinoise de Hunan : équilibres et la contorsion
- Mahmoud Louertani (Diplôme d'état de professeur de cirque) et Abdeliazide Sehnadji (cie XY) : portés acrobatiques.
- Clément Dazin (Diplôme National Supérieur Professionnel : jonglerie (différents stages sont mis en place avec des artistes invités)
- ChengXiang Tian : mât chinois – ancien artiste et professeur à l'école chinoise de Hunan
- De nombreux intervenant(e)s sont mobilisé(e)s tout au long de cette formation, qu'ils soient artistes de cirque, comédiens, danseurs en activité ou formateurs. Ils et elles ont tou(te)s une expérience professionnelle reconnue et pour la plupart sont diplômés d'état dans leur discipline.

## Moyens techniques

- salles de travail, chapiteaux de répétition, chapiteau de spectacle du CRAC
- salles de danse de la ville
- matériel de cirque
- centre de ressources (roulotte documentation) ordinateurs, vidéo projecteurs, lieux de travail administratif)
- véhicules

## Coût de la formation

Frais de candidatures : 25.00 euros pour l'étude du dossier et 50.00 euros pour les épreuves de sélection  
Frais d'inscription par année : de 150.00 euros à 250.00 euros en fonction du quotient familial.

## Indicateurs de suivi

Sur la promotion 2018/2020 :

51% des élèves ont incorporé une école supérieure ou une formation certifiante

17% des élèves ont poursuivi sur une formation universitaire

34% des élèves ont poursuivi le parcours en CPES deuxième année (en raison de la situation sanitaire)



Association "Et vous trouvez ça drôle !!!"

16, rue du château d'isenghien • 59160 LOMME

Tél : 03 20 08 26 26 • Fax : 03 20 08 26 27

Courriel : [ecoledecirque@cracloomme.fr](mailto:ecoledecirque@cracloomme.fr)

SIRET : 39767967100024  
Code APE : 8552Z  
Association loi 1901 déclarée  
en préfecture du Nord-Pas-de-Calais  
sous le n° W595003505



## Accessibilité

En fonction du profil du stagiaire et des conditions techniques de la formation, celle-ci est accessible aux personnes présentant une situation de handicap. Merci de prendre contact avec notre référent handicap pour solliciter un entretien : sandrine@craclomme.fr

## Démarche qualité

*Dans le cadre de notre démarche sur l'amélioration et la qualité de notre offre de formation professionnelle, nous donnons la possibilité aux candidats, stagiaire ou partenaire de nous faire remonter les dysfonctionnements éventuels dans la mise en place de nos formations. Merci de bien vouloir nous le signaler dans le formulaire [en cliquant ici](#).*



Association "Et vous trouvez ça drôle !!!"

16, rue du château d'isenghien ● 59160 LOMME  
Tél : 03 20 08 26 26 ● Fax : 03 20 08 26 27  
Courriel : ecoledecirque@craclomme.fr

SIRET : 39767967100024  
Code APE : 8552Z  
Association loi 1901 déclarée  
en préfecture du Nord-Pas-de-Calais  
sous le n° W595003505