

Anglais

Sandrine Barrou, Julia Pearn, Paul Rees

Professeurs

Groupes constitués en fonction des niveaux de connaissances du faux-débutant au confirmé. Remise à niveau selon les besoins. Méthode audio-orale, pratique de la conversation dans une atmosphère amicale mais studieuse. Back to Basics ! Avec Sandrine, une invitation à vous mettre ou à vous remettre à l'anglais. Small Talk ! Sandrine vous propose de consolider votre vocabulaire et votre grammaire tout en vous entraînant à vous exprimer plus aisément pour vos loisirs et voyages. La Conversation Class de Julia permet aux expérimentés de ne pas perdre l'habitude de parler anglais et de rafraîchir/élargir leur vocabulaire. «Working and travelling», proposé par Paul, pour connaître les cultures anglophones et appréhender différents accents afin d'améliorer la compréhension et la prononciation.

Jours et horaires : Faux débutants : le mardi de 17h30 à 19h (30 séances/an)
Intermédiaires niveau I à III : le mardi de 14h à 15h30 ou 15h45 à 17h15
Working and travelling niveau II et III : lundi 18h30 à 20h ou le mardi 19h à 20h30
Avancés conversation : le mardi de 9h15 à 10h45 ou le mardi de 11h à 12h30
Le créneau horaire sera déterminé par le professeur en fonction du niveau.

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 270€. Extérieurs : 300€

Inscription à l'année, facilité de paiement en trois chèques qui seront présentés à l'encaissement en octobre, novembre et février.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Anglais par le théâtre

Christel Burger

Professeure

So funny ! Avec Christel, parlez anglais en le vivant, progressez en anglais en vous amusant : saynètes, pièces connues mais écourtées et modernisées, jeu d'acteurs et chansons. Rejoignez notre petit groupe qui, chaque semaine, se met en situation pour interpréter, sans prétention, des rôles à la « Vaudeville », en anglais bien sûr ! Ce cours propose aussi un moment de conversation relatif à la vie quotidienne des anglais, à leur langue...

Jours et horaires : le mercredi de 20h à 21h30 (30 séances/an)

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 294€. Extérieurs : 324€

Inscription à l'année, facilité de paiement en trois chèques qui seront présentés à l'encaissement en octobre, novembre et février.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Art par l'Instrument - Musique, cours d'instruments

Ludovic Busseret

Directeur de l'API

Association proposant des cours de guitare, flûte traversière, harpe, flûte à bec et ensemble de guitares. Pour adultes : cours individuels d'instruments et de chant avec solfège inclus dans le cours, enseignement personnalisé, tous styles musicaux possibles. Possibilité de se produire en public et de jouer avec d'autres musiciens (flûte, guitare, violon, chanteur...).

Jours et horaires : cours tous les jours de la semaine dont le samedi

Contact : Sabrina Perez-Chetrit - 06 60 46 12 70 - Ludovic Busseret - 06 87 20 82 11 - apivoisins@orange.fr
ecolede-api.com

Art par la Joie - Cours de musique et de chant

Isabelle Levêque
Directrice de l'APJ

Cours individuels de piano, chant, violon. Tous styles musicaux, apprentissage du solfège associé à l'instrument, pédagogie personnalisée. Sortie culturelle pédagogique. Possibilité de jouer en public et de jouer avec d'autres musiciens (flûte, violon, chant, guitare, chorale)

Jours et horaires : cours tous les jours de la semaine dont le samedi
Contact : Isabelle Levêque - 0787322623 - apj78@orange.fr

Atelier couleurs

Maryvonne Delhinger
Référente

Un petit groupe de passionnés se réunit une fois par mois pour pratiquer ensemble la peinture sur tout support et toutes techniques. Si vous souhaitez intégrer cet atelier afin de perfectionner votre technique mais aussi pour rencontrer d'autres initiés, cet atelier est fait pour vous. Ce groupe fonctionne en autonomie et en partage de savoir-faire. Forte demande sur cet atelier oeuvrant en mode participatif. Places très limitées, se renseigner.

Jours et horaires : le jeudi de 9h à 16h, journée mensuelle. (10 séances/an) 23/9 ; 7/10 ; 25/11 ; 9/12 ; 13/1 ; 10/2 ; 10/3 ; 7/4 ; 12/5 ; 9/6

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 16€. Extérieurs : 28€.
Inscription à l'année.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Atelier éveil des sens

Frédérique Testa
Formation en olfacto-thérapie
Association Regen'air

Atelier ouvert à tous, monothématique. Ressourcer son corps, son esprit, savourer l'instant présent, se libérer de l'emprise du mental, méditer, respirer en accord avec l'énergie des 4 saisons. Techniques utilisées : gymnastique sensorielle, gymnastique conscience, éveil des sens, quand le corps, les minéraux, les odeurs, les sons se rencontrent, c'est un voyage au cœur de nos sensations. Voyages olfactifs, exploration de senteurs et huiles essentielles en rapport avec des thèmes, découverte d'huiles essentielles rares. Méditations olfactives et minéraux (rencontre des huiles essentielles et des minéraux). Voyages sonores (bols tibétains, carillons...) ; échanges, conseils.

Jours et horaires : le samedi une fois par trimestre de 14h30 à 16h30 : 6/11 ; 29/1 ; 26/3 ; 14/5
Contact : Frédérique Testa- dosenharmonie@gmail.com -
www.postural-regenair.com/frederique-testa

Atelier mémoire

Christine Claisse, Béatrice Crutel, Carole Doriat, Alice Grillet, Odile Pasquereau

Animatrices bénévoles

Cinq bénévoles de l'Association, spécialement formées, proposent une animation de groupes hebdomadaire avec des exercices de gymnastique cérébrale plus ou moins ludiques, basés sur des sujets divers. Un bon moyen d'entretenir sa mémoire de façon conviviale.

Jours et horaires : le mardi de 14h30 à 16h, le vendredi de 14h30 à 16h

Gratuit : pour les adhérents, places limitées

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info



Balades d'Alfred

Gérard Nuellec, Alain Favard

Référents

Venez vous balader avec nous en ville ou à la campagne et parcourir quelques kilomètres accessibles à tous. Départ du parking du stade du grand pré. Questionnaire de santé ou certificat médical obligatoire.

Jours et horaires : le jeudi de 14h à 17h (hors vacances scolaires, 15 séances/an)

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 10€. Extérieurs : 20€

Inscription et paiement à l'année.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Bavardages autour d'un thé

**Alice Grillet
Danièle Thibodaux**

Animatrices bénévoles

Animés par de fidèles bénévoles, ces échanges conviviaux autour d'un thé ou d'un café sont l'occasion de partager des idées, des questions, des joies, de s'évader aussi autour de sujets divers.

Jours et horaires : le jeudi de 14h30 à 16h30 : 30/9 ; 18/11 ; 17/2 ; 21/4

Gratuit : pour les adhérents, sur inscription, places limitées

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info



Bien-être par le mouvement selon la Méthode Feldenkrais

Lydia Karsenty
Praticienne certifiée de la méthode Feldenkrais

Retrouver le plaisir du mouvement : bouger mieux, sans douleur ! Basée sur l'exploration et l'écoute du corps en mouvement, la méthode Feldenkrais est une approche douce dont la pratique améliore le confort de vie et guide vers une meilleure organisation gestuelle. Elle nous apprend à améliorer la qualité de nos mouvements, notre posture, notre respiration, à retrouver de la souplesse, de l'équilibre, de la vitalité, de l'attention à soi. Une pratique régulière donne une meilleure mobilité, et modifie positivement l'image de soi. Améliorer la qualité du mouvement pour améliorer la qualité de vie !

Jours et horaires : vendredi de 11h15 à 12h30 : 1/10, 8/10, 15/10, 22/10 ; 12/11, 19/11, 26/11 ; 3/12 ou lundi de 19h15 à 20h30 : 4/10, 11/10, 18/10 ; 8/11, 15/11, 22/11, 29/11 ; 6/12 (cycle de 8 séances).

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 183€. Extérieurs : 210€

Inscription à l'année.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info



Calligraphie et peinture chinoise

Shu-Hui Lee
Professeure

Venez découvrir ou développer vos talents en calligraphie et en peinture chinoise.
Fournitures non comprises.

Jours et horaires : le samedi de 15h à 16h. (15 séances/an) dates à définir avec les élèves

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 201€. Extérieurs : 240€

Inscription à l'année, facilité de paiement en trois chèques qui seront présentés à l'encaissement en octobre, novembre et février.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Cartonnage

Ghislaine Marot
Voisins Accueil

Le cartonnage, c'est l'art de créer des objets décoratifs et utilitaires à partir de cartons et de papiers. Les pièces de carton sont découpées aux dimensions désirées, assemblées puis habillées de tissu ou de papier.

Jours et horaires : le lundi de 9h30 à 12h

Contact : Voisins Accueil - 07 82 60 33 79 - voisins.accueil@gmail.com - www.voisins-accueil.fr



Chinois

Shu-Hui Lee

Professeure

Ouvert aux adultes et aux collégiens. Découverte, initiation orale, écrite et lecture de la langue. Approche vivante pour se familiariser à une langue qui comptera et s'imposera dans les prochaines décennies. Préparation au HSK, tous niveaux.

Jours et horaires : le mardi de 17h à 18h30 (débutants : niveaux 1 et 2) et 18h30 à 20h (initiés : niveau 3) (30 séances/an)

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 270€. Extérieurs : 300€

Inscription à l'année, facilité de paiement en trois chèques qui seront présentés à l'encaissement en octobre, novembre et février.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Club histoire

Daniel Cavalli

Historien local

Cette activité se propose de rassembler les passionnés d'Histoire autour de thèmes définis. Une programmation de conférences mensuelles est établie et rassemble les adhérents du Centre qui le souhaitent.

Jours et horaires : le mercredi de 20h30 à 22h30 : les 17/11 ; 15/12 ; 9/2 ; 23/3 ; 11/5

Gratuit : pour les adhérents, places limitées

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info



Couture

Association APCOP

Couturière professionnelle

Cette activité a pour but de rendre la couture attrayante, facile et de lui confirmer sa place parmi les activités de création : mode, accessoires. L'animatrice transmet son savoir avec dynamisme et sympathie dans une ambiance chaleureuse.

Jours et horaires : le mardi : 9h30 à 12h ou 13h30 et 16h, 1 semaine sur 2 soit 5 fois par trimestre.

Contact : Fabienne SASSOULAS : apcop78@gmail.com ; www.apcop.fr



Cuisine

Coralie Lauter

Chef cuisinière

Chef de cuisine en poste et formée au sein de l'école Grégoire Ferrandi et chez Guy Savoy. Par petits groupes de 6 personnes, Coralie se propose de vous transmettre ses connaissances autour d'une assiette à thème par séance. Elle réalisera, avec vous, le suivi des recettes en revisitant des grands classiques et travaillera sur le dressage et la présentation. Les séances sont mensuelles.

Jours et horaires : le samedi matin de 9h à 12h : (10 séances/an) : 2/10, 16/10 ; 20/11 ; 4/12 ; 15/1 ; 12/2 ; 19/3 ; 2/4 ; 14/5 ; 18/6. Si le créneau est complet, possibilité de cours de 14h à 17h.

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 342€. Extérieurs : 372€
fournitures et ingrédients compris.

Inscription à l'année, facilité de paiement en trois chèques qui seront présentés à l'encaissement en octobre, novembre et février.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Danse africaine

**Guillaumelle Mbani
Louiza Faïd**

Professeures

Deux professeures, selon le jour, encadrent chacune les cours. Guillaumelle assure les cours du samedi et vous transmettra une approche de la danse africaine plutôt traditionnelle. Louiza assure les cours du jeudi avec une approche plus actuelle. Les deux professeures permuteront dans le courant de l'année, selon les séances, afin que vous puissiez explorer les différentes techniques. Se munir d'un certificat médical.

Jours et horaires : le jeudi de 18h à 19h30 ; le samedi de 11h à 12h30 (30 séances/an)

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 177€. Extérieurs : 207€

Inscription à l'année, facilité de paiement en trois chèques qui seront présentés à l'encaissement en octobre, novembre et février.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

**Caviste, en direct de Propriétés - 25 rue aux fleurs Voisins-le-Bretonneux
01 30 64 02 76 - Ouvert du mardi au dimanche matin**

Domaines
& Châteaux



Vieux millésimes, vins, champagnes, whiskys,
rhums, coffrets et cadeaux d'affaire

Danse Flamenco

Consuelo Gallardo
assistée de **Marie Cayla**

Professeures

Sévillanes (Flamenco) : danse folklorique andalouse, reine des Ferias, les sévillanes se dansent par deux ou en groupe. Dans ce cours, vous apprendrez à votre rythme les pas de base, puis les 4 chorégraphies constituant la sévillane. Vous travaillerez ainsi votre coordination, votre rythme, et votre mémoire, le tout dans une ambiance détendue et festive. Les sévillanes sont accessibles pour tous, sans limite d'âge. A cette occasion, nous pratiquerons aussi les termes techniques espagnols liés à cette danse, et plus si vous le désirez, les professeurs étant bilingues.

Jours et horaires : samedi de 9h à 11h (10 séances/an) : 2/10, 23/10 ; 13/11 ; 4/12 ; 8/1 ; 5/2 ; 5/3 ; 9/4 ; 21/5 ; 18/6

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 84€. Extérieurs : 96€

Inscription et paiement à l'année

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Danse historique, quadrille XIX^e

Francis Arkwright

Temps de danses

Le quadrille et les danses du XIX^e siècle sont au programme de cette activité. Apprentissage des danses d'époque, du Second Empire à la Belle Epoque. Sur les airs d'Offenbach et les chorégraphies de Giraudet, le Maître de ballet de référence, approche progressive de la valse, de la polka, de la mazurka et du quadrille français. La finalité étant de participer à des bals et des événements en costumes dans des lieux historiques. Inscription de préférence par couple ; un bon niveau de danse à deux est recommandé. Age requis : 18 ans.

Jours et horaires : le vendredi de 21h à 22h30

Contact : Francis Arkwright - 06 08 57 09 35 - francis.arkwright@gmail.com

Danse moderne, modern'Jazz

Sylvie Bossin
Marie Malagies
Richard Megret

Professeurs

Chorespace Danse

Cours de danse moderne, modern'jazz et danses urbaines présentés par « Chorespace Danse ». Tous niveaux, depuis l'expression corporelle jusqu'au niveau avancé pour les adultes. Le but est d'amener chacun à un épanouissement du corps et de l'esprit et d'aboutir à l'élaboration de nombreux spectacles.

Jours et horaires : le mercredi de 12h à 13h30, de 16h30 à 18h ; le vendredi de 18h à 21h

Contact : Véronique Fillion - 06 65 27 72 73 - bureau@chorespace-danse.com

Déjeuners partage

Céline Sylvia-Vicens
Coordinatrice des « Amis d'Alfred »

Environ tous les deux mois, sous la houlette d'un Chef, un groupe de bénévoles s'implique, de la confection des menus à la préparation des repas et à la décoration de la salle toujours accueillante. Les repas sont des moments fédérateurs et créateurs de lien social ; ils permettent le vivre ensemble, l'échange de savoirs et les valeurs de partage. La sensibilisation au bien manger et à l'équilibre alimentaire est également un axe important de ces déjeuners.

Jours et horaires : les jeudis à 12h : 14/10 ; 20/1 ; 24/3 ; 19/5

Tarif : Sur inscription, places limitées

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Echecs - initiation adulte

Guillaume Foveau
Réfèrent

Cette initiation aux échecs est ouverte à tous les adultes qui souhaitent davantage connaître les échecs. Elle est orientée pour les débutants et comportera une présentation de la tactique et de la stratégie, étude des finales, des éléments de base, des ouvertures, de l'actualité des échecs. Durant l'année, des parties ne comptant pas pour le classement seront organisées. Ces parties seront analysées collégialement au cours suivant afin de faire le lien entre la théorie et la pratique. La licence de la fédération française d'échecs n'est pas requise. Le cours est susceptible d'être modulé en fonction des envies, des besoins, de l'actualité, et des capacités des joueurs.

Jours et horaires : le lundi de 20h15 à 22h15 (25 séances)

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 98€. Extérieurs : 114€

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Ecriture créative

Marie-Claire Culcer
Écrivain biographe conseillère en écriture

Une feuille blanche, un stylo, une règle du jeu. L'atelier d'écriture est un lieu de liberté où vous créerez des histoires, ferez vivre des personnages. Un lieu où se mêlent imagination, émotion, fantaisie... Que vous ayez déjà écrit ou que vous ayez envie de découvrir l'écriture, venez tenter l'aventure des mots, vous exprimer dans une atmosphère de confiance et de bienveillance.

Jours et horaires : le mardi de 10h à 12h ou de 20h à 22h : (15 séances/an) 5/10, 19/10 ; 9/11, 23/11 ; 14/12 ; 4/1, 18/1 ; 1/2, 15/2 ; 8/3, 22/3 ; 12/4 ; 10/5, 24/5 ; 8/6

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 183€. Extérieurs : 213€

Inscription à l'année, facilité de paiement en trois chèques qui seront présentés à l'encaissement en : octobre, novembre et février.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Entraide informatique

Richard Bonmarin
Patrick Desouche, Roland Gille,
Renaud Maimone,

Bénévoles

Si votre ordinateur, votre smartphone ou votre tablette vous semble être un cadeau parfois empoisonné, venez participer à l'atelier d'Entraide Informatique et Multimédia : celui-ci s'adresse aux personnes de tous âges qui, comme vous, rencontrent parfois des difficultés à comprendre ou à utiliser ces appareils. Les bénévoles tenteront, avec vous, de résoudre des problèmes du quotidien en faisant un peu de vulgarisation. Si vous le pouvez, apportez la machine qui vous préoccupe pour apprendre à la maîtriser. Aucune connaissance préalable n'est requise. Cet atelier a été imaginé pour donner le coup de pouce nécessaire à chacun afin d'être autonome, au quotidien, avec ses équipements informatiques et pouvoir les faire évoluer.

Jours et horaires : le vendredi de 14h15 à 15h45 ou de 16h15 à 17h45 (19 séances/an)
24/9 ; 8/10, 22/10 ; 12/11, 26/11 ; 3/12, 17/12 ; 7/1, 21/1 ; 4/2, 18/2 ; 11/3, 25/3 ; 8/4, 22/4 ; 13/5, 20/5 ; 10/6, 24/6

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 10€. Extérieurs : 20€

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Espagnol

Rocio Jolly
Professeure

Cours d'espagnol pour tous : Espagne et Amérique Latine. Le quotidien, les voyages, les nouvelles, des villes et des fêtes, thèmes variés, conversation, grammaire, vocabulaire, vidéos, audios et manuels.

Jours et horaires : le lundi de 14h à 15h30 (débutants et faux débutants : indicatif présent, passé, futur ; impératif ; les goûts et préférences, la famille, la vie courante) de 15h30 à 17h (intermédiaires : subjonctif et conditionnel, les sentiments, les souhaits, évaluer, conseiller, reformuler, voix passive) de 17h à 18h30 (avancés perfectionnement en grammaire et conversation sur des thèmes du manuel ou autre (30 séances/an)

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 270€. Extérieurs : 300€

Inscription à l'année, facilité de paiement en trois chèques qui seront présentés à l'encaissement en octobre, novembre et février.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Galerie d'Alfred

Alice Grillet Référente
Danièle Thibodaux Bénévole

La Galerie d'Alfred entame sa sixième saison avec de nouveaux artistes et de nouvelles techniques. Des expositions, de septembre à juin, viendront orner les murs du Centre pour le plus grand plaisir des adhérents désormais habitués à ces embellissements. De la peinture numérique à toute autre forme esthétique, les artistes locaux régaleront les yeux.

Pour exposer, contactez-nous : alfreddevigny@chezalfred.info

Jours et horaires : de septembre à juin, entrée libre, aux heures d'ouverture du Centre.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Généalogie

Philippe Junker, Florence Peniguel

Bénévoles

Initiation à la Généalogie (A) animée par Philippe Junker. Vous serez initiés aux règles à respecter, aux méthodes à appliquer, à la terminologie utilisée et aux moyens informatiques nécessaires (aujourd'hui incontournables), pour mener à bien vos recherches généalogiques. Séances réservées aux généalogistes néophytes. Les généalogistes amateurs confirmés (B) pourront exposer leur savoir-faire, conseiller les moins expérimentés et échanger informations, anecdotes et trouvailles dans une ambiance conviviale.

Jours et horaires : le lundi de 14h à 16h30 (6 séances pour le groupe A : 20/9 ; 8/11 ; 3/1 ; 14/2 ; 28/3 ; 30/5). (12 séances pour le groupe B : 20/9 ; 11/10 ; 8/11, 29/11 ; 3/1, 24/1 ; 14/2 ; 7/3, 28/3 ; 9/5, 30/5 ; 20/6).

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : initiation (A) Vicinois : 7€. Extérieurs : 16€ ; confirmés (B) Vicinois : 10€ Extérieurs : 19€. *Inscription et paiement à l'année.*

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Gymnastique volontaire

Martine Quenor

Présidente AGVV

Des animateurs de qualité vous proposent un panel de cours variés et intergénérationnels afin de développer souplesse, renforcement musculaire, habileté et communication motrice, équilibre et cardio-respiratoire. La gymnastique volontaire permet de se détendre et favorise la convivialité et les contacts humains (âge requis : 16 ans). Se munir d'un certificat médical. Autres activités ne se déroulant pas au Centre : gym cancer, gym équilibre, gym oxygène, marche nordique et randonnée.

Jours et horaires : les lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi en matinée et soirée

Contact : Martine Quenor - 06 88 69 65 37 - agvv78@yahoo.fr

Histoire de l'art

Claire de Lavarène

Ecole du Louvre

Claire, elle-même artiste peintre, aime partager son enthousiasme pour l'Art ! Elle vous fera découvrir l'histoire, la beauté et les clefs de lecture de la peinture européenne du 14^e au 19^e siècle. Venez mieux connaître et admirer les chefs-d'œuvre des peintres. L'histoire de l'Art n'aura plus aucun secret pour vous et vous ne visiterez plus les musées de la même façon !

Jours et horaires : le lundi de 14h à 16h : 11/10 ; 15/11 ; 6/12 ; 10/1 ; 7/2 ; 7/3 ; 11/4 ; 9/5 ; 13/6

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 183€. Extérieurs : 213€

Inscription à l'année, facilité de paiement en trois chèques qui seront présentés à l'encaissement en octobre, novembre et février.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Italien

Federico Pietrobelli

Professeur

Federico vous initiera à sa langue maternelle. L'approche est adaptée et s'appuie sur une méthode accompagnant le travail entrepris. Pratique de la conversation à des fins professionnelles et touristiques.

Jours et horaires : le samedi de 10h à 12h intermédiaires. (25 séances/an)

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 432€. Extérieurs : 462€

Inscription à l'année, facilité de paiement en trois chèques qui seront présentés à l'encaissement en octobre, novembre et février.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Méditation de pleine conscience

Muriel Laurent

Sophrologue diplômée

La méditation de pleine conscience bénéficie d'une grande visibilité médiatique. Elle fait l'objet de nombreuses études scientifiques qui permettent de démontrer ses bénéfices et ses actions, notamment sur une meilleure gestion du stress, des ruminations, du sommeil, les périodes de baisse de confiance et d'estime de soi et l'adaptation à certaines maladies chroniques ...

Psychologue du travail, sophrologue diplômée, spécialisée en gestion du stress, prévention du burn-out, troubles du sommeil, douleurs chroniques, et instructrice en méditation de pleine conscience, Muriel aura plaisir à vous accompagner dans un cycle de 8 séances permettant l'intégration de la méditation de pleine conscience dans sa vie quotidienne ainsi que la poursuite de la pratique en autonomie. Il n'est pas nécessaire d'être initié aux approches de pleine conscience pour participer.

Jours et horaires : le vendredi de 9h30 à 11h : 1/10 ; 19/11 ; 3/12, 17/12 ; 14/1 ; 11/3 ; 8/4 ; 20/5 (8 séances/an)

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 115€. Extérieurs : 132€

Inscription à l'année, facilité de paiement en trois chèques qui seront présentés à l'encaissement en octobre, novembre et février.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info



Les ASSURANCES de VOISINS
ASSURANCES & PATRIMOINE
Entreprises - TNS - Particuliers
TOUTES ASSURANCES



Santé - Prévoyance - Arrêt de travail - (Maladie ou accident) - Retraite - Emprunteur - Responsabilité Civile - Entreprises, Professionnelles et Associations sportives et culturelles - Logement d'habitation et professionnel - Immobilier locatif - Loyers Impayés - Automobile privé et flotte d'entreprise - 2 roues - Quads

États Particulaires gratuits

4, rue de la Poste - BP 30 - 78940 Vélizy le Breuveux - Tél: 01 39 30 20 20 - Fax: 01 39 30 20 21 - Email: messages@voisins.agn.swisslife.fr

Agence Générale du Groupe SwissLife et activité de Couverture accessoire en assurances - RCS Nanterre 326815024

Soumis à l'ACPR (Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution) - N° ORIAS : 07 037 204 & 07 007 506 - www.orias.fr

Modest Art Cie

Christine Delorme
Référente

Groupe d'artistes amateurs qui s'essaie modestement à l'ensemble des techniques picturales.

Jours et horaires : le mardi de 9h30 à 12h30 (30 séances)

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 69€. Extérieurs : 81€

Inscription et paiement à l'année.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info.

Mosaïque

Gaële Thillot
Diplômée de l'Union
des Arts décoratifs

Apprendre à réaliser un tableau en mosaïque. Adultes, en groupe, n'hésitez plus, laissez votre créativité parler. Chaque stagiaire réalise une mosaïque en pâte de verre, coquillages, céramique ou émaux de Briare. Le stagiaire travaille sur le support de son choix et réalise divers objets et oeuvres : petit tableau, miroir, petit mobilier, pot de fleurs..

Fournitures individuelles non comprises, prévoir 10€ pour commande groupée.

Jours et horaires : le mercredi de 10h à 12h (25 séances/an)

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 270€. Extérieurs : 300€

Inscription à l'année, facilité de paiement en trois chèques qui seront présentés à l'encaissement en octobre, novembre et février.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info



œnologie, école de dégustation

Pascal Piednoir 2nd aux Masters d'Europe 2015,
9^e aux Championnats du Monde 2020,
triple Vice-Champion de France de dégustation à
l'aveugle, assisté de **Pierre Rey** groupe 1^{ère} année
Bruno Oechslin groupe Vins du monde

Le club de Voisins-le-Bretonneux a été sacré meilleur club d'œnologie en remportant la Coupe de France des clubs 2014. L'école de dégustation vous propose une initiation à la technique de dégustation et à la découverte des vins, de leurs cépages et terroirs. Séance mensuelle axée sur la dégustation sensorielle comparative sur un thème programmé. Chaque séance aborde une thématique afin de se perfectionner à l'art du vin. Dégustation de crus, analyse sensorielle, techniques d'identification des vins et des cépages, notation et techniques de vinification.

Bruno (Diploma Wines & Spirit Education Trust en cours) animera un groupe sur les thèmes des vins du monde : invitation aux voyages au fil des cépages assurée.

Jours et horaires : séances mensuelles, le mardi de 20h à 22h ou le jeudi de 20h à 22h

Contact : Vin d'Artiste - contactvindartiste@gmail.com

œnologie, groupe compète

Marc Morel-Chevillet
Référent

Le « groupe compète » se réunit chaque semaine et s'entraîne avec le sourire à l'art de la dégustation à l'aveugle afin de participer aux compétitions nationales et internationales. La Coupe de France des clubs d'œnologie 2015 a été ramenée à Voisins-le-Bretonneux grâce à la culture partagée qui soude ce groupe. Les membres du club sont parvenus à se qualifier par équipes pour disputer la finale du Championnat de France de dégustation à l'aveugle 2018 et 2019. En 2018, le club a été classé 2nd au Challenge international des Clubs œnophiles.

Jours et horaires : le mercredi de 20h à 22h30. Organisation par rotation entre les membres (30 séances/an)

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 25€. Extérieurs : 37€

Inscription et paiement à l'année.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info



Pastel

Véronique Bauer
Intervenante

Les cours et les stages s'adressent aussi bien aux débutants qu'aux peintres plus expérimentés. La main doit devenir le prolongement des yeux et de la pensée, les doigts se mettent alors en mouvement et découvrent, avec les pigments, la matière délicate et sensuelle du pastel sec. De nouvelles émotions surgiront et vous vous laisserez emporter par la magie du pastel. Matériel à prévoir.

Jours et horaires : le lundi 16h30 à 18h30 ou 19h30 à 21h30 (20 séances) 27/9 ; 4/10, 11/10, 18/10 ; 8/11, 15/11, 22/11 ; 6/12, 13/12 ; 10/1, 17/1, 24/1, 31/1 ; 7/2 ; 14/3, 21/3, 28/3 ; 4/4, 11/4 ; 9/5

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 315€. Extérieurs : 363€

Inscription à l'année, facilité de paiement en trois chèques qui seront présentés à l'encaissement en octobre, novembre et février.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Patchwork

Annick Hamard
Voisins Accueil

Différentes techniques d'approche de patchwork, des réalisations personnelles et des ouvrages à partager.

Jours et horaires : le lundi de 14h à 16h30

Contact : Voisins Accueil - 07 82 60 33 79 - voisins.accueil@gmail.com - www.voisins-accueil.fr

Pâtisserie

Frédéric Legagneux
Chef pâtissier

Chef pâtissier au Château de Rochefort – Ancien élève de Thierry Marx et Michel Guérard.

Frédéric, fort de ses vingt ans d'expérience, vous fera réviser les bases de la pâtisserie en explorant les techniques professionnelles vers le dessert à l'assiette. Revisitez également les classiques avec les techniques de la pâtisserie d'aujourd'hui. Travail sur le goût et les textures, dressage de l'assiette sont également au programme. Séances en petits groupes de six élèves. A partir de 16 ans.

Jours et horaires : 1^{er} cours le samedi de 9h à 12h ; 2^{ème} cours de 14h à 17h : 25/9 ; 9/10 ; 13/11 ; 18/12 ; 8/1 ; 5/2 ; 12/3 ; 9/4 ; 21/5 et 11/6 (10 séances/an)

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 342€. Extérieurs : 372€

Fournitures et ingrédients compris. *Inscription à l'année, facilité de paiement en trois chèques qui seront présentés à l'encaissement en octobre, novembre et février.*

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Notre passion à votre service
Vente / Réparation Vélo, Scooter et Moto

01 30 43 50 12
2ET3ROUES.COM
CONTACT@2ET3ROUES.COM
@2ET3ROUES
@2ET3ROUES

6 RUE DES TILLEULS 78960 VOISINS-LE-BRETONNEUX

Peinture sur porcelaine

Gaële Thillot
Diplômée de l'Union
des Arts décoratifs

Pour cette activité, pas besoin d'avoir des dispositions particulières pour le dessin. Les techniques de calque ou de transfert vous aideront à composer vos décors choisis sans difficulté. Dans une ambiance très amicale, les élèves se perfectionnent pour cet art de la porcelaine qui évoque le raffinement en matière de pièces de vaisselle ou de bibelots. Le travail au calque, le serti, l'ombrage, le vernis de réserve, le travail à la plume et les effets sont abordés.

Jours et horaires : le jeudi de 14h à 17h (30 séances/an)

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 540€. Extérieurs : 570€

Inscription à l'année, facilité de paiement en trois chèques qui seront présentés à l'encaissement en octobre, novembre et février.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Photo-club

Xavier Sainte-Beuve

Président

Montrez vos photos, échangez, perfectionnez le regard et l'esthétique, découvrez et partagez avec des photographes et amateurs confirmés. Sorties prises de vues, studio, techniques photographiques et numériques (post-traitement). Labo numérique (impression sur Epson 5000 jusqu'au A2). A partir de 18 ans.

Jours et horaires : le vendredi de 20h30 à 23h30 (séances du club pour les adhérents) ; les mardi et jeudi Studio possible pour les adhérents

Contact : Xavier Sainte-Beuve - 06 11 10 11 44 - president@photo-club-vicinois.fr

Piano et guitare

Zoulfia Setdikova-Rahoua

Professeure

Professeure de musique diplômée du Conservatoire de musique et de l'Université de pédagogie de Moscou, donne des cours de piano tous niveaux et tous styles, cours de guitare pour débutant, cours de solfège (méthode simple et rapide). Avant de démarrer le cours, pour faciliter l'apprentissage de la musique, le professeur propose du Yoga musical (nouvelle méthode inventée par Zoulfia) qui permet aux élèves de se relaxer physiquement et mentalement. Conçu pour les petits et grands, même pour ceux qui ne savent pas jouer d'un instrument. Ce yoga musical est aussi le premier pas pour commencer à composer. Auditions et concerts sont programmés dans le courant de la saison.

Jours et horaires : le vendredi de 17h à 20h

Contact : Zoulfia Setdikova-Rahoua - 06 42 11 79 03 - zrahoua@msn.com

Poterie

Aurore Delafoy
Diplômée Céramiste et
Métiers d'Art

De la préparation de la terre à la cuisson en passant par le façonnage et la décoration, participez à la découverte et à l'expression libre que vous propose cette matière ancestrale : la terre. Pour les adultes, initiation et pratique du tour de potier.

Jours et horaires : le lundi de 19h30 à 21h15 (adultes) ados bienvenus. (30 séances/an)

Activité se déroulant à la Maison des associations

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 340€. Extérieurs : 386€

Inscription à l'année, facilité de paiement en trois chèques qui seront présentés à l'encaissement en octobre, novembre et février.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Qi Gong pour les femmes

Nelly Mantoux
Intervenante

Le Qi Gong pour les femmes est une pratique issue de la médecine traditionnelle chinoise qui vise l'épanouissement de la femme par l'entretien de la santé, l'équilibre émotionnel et l'unité entre le corps et l'esprit. Ce Qi Gong est parfaitement adapté à la physiologie féminine et aux besoins des femmes, à tous les âges, dans la vie quotidienne d'aujourd'hui. Chaque séance se compose d'une série de mouvements fluides qui assouplissent le corps en douceur, d'exercices respiratoires simples et de visualisations guidées. La pratique est un moment privilégié pour trouver la relaxation et le calme de l'esprit. A la fin de la séance on se sent à la fois détendue et dynamisée, l'esprit clair et le cœur joyeux. Une pratique régulière du Qi Gong de la femme renforce le corps, apporte un meilleur équilibre émotionnel afin de mieux gérer le stress quotidien et développe les qualités féminines.

Jours et horaires : le mercredi de 19h à 20h30

Contact : Nelly Mantoux - 06 09 07 34 92 - nellymantoux@gmail.com - www.nellymantoux.com

Randonnée

André Marot
Référent

Avec des parcours plus longs et un peu plus sportifs que l'activité « balades d'Alfred », chaque sortie vous fera sillonner nos sentiers, redécouvrir notre milieu naturel, respirer dans une ambiance sympathique et amicale.

Questionnaire de santé ou certificat médical de moins de 3 ans demandé.

Jours et horaires : le vendredi de 8h30 à 12h30 . Rendez-vous sur le parking du stade du grand pré

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 10€. Extérieurs : 20€

Inscription et paiement à l'année

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Réfection de sièges

Sylvie Dubernet de Boscq
Tapissière

Cet atelier sera l'occasion d'acquérir les bases élémentaires de la garniture, de la tapisserie et de la réfection de sièges (sauf cannage et paillage). Vous pourrez ainsi entreprendre la restauration de vos chaises, fauteuils ou petites banquettes sous l'œil avisé d'une professionnelle. Stages ponctuels en cours d'année.

Jours et horaires : le lundi de 13h30 à 16h ou le mercredi de 19h30 à 22h (2h30/semaine, 30 séances) le mardi de 9h30 à 12h et de 13h à 15h30 (5h/tous les 15 jours, 15 séances)

Stage de rentrée du lundi 13/9 au vendredi 17/9 de 9h30 à 12h et de 13h à 15h30

Stage Vicinois 160€. Extérieurs : 183€

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois 408€. Extérieurs : 438€.

Inscription à l'année, facilité de paiement en trois chèques qui seront présentés à l'encaissement en octobre, novembre et février.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Scrabble

Odette Lefeuvre
Bernard Valery
Référénts

Moments de rencontres conviviales et amicales autour de parties de Scrabble. Point de compétition mais simplement le plaisir de se retrouver autour d'une table et de partager cette gymnastique cérébrale et ludique. Si vous avez des difficultés à vous déplacer, prévenez-nous !

Jours et horaires : les lundis et jeudis de 14h à 17h

Gratuit : pour les adhérents, places limitées

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info



Solidarités Nouvelles face au Chômage

Olivier de Saint Léger
SNC

L'association SNC (Solidarités Nouvelles face au Chômage) se propose d'accompagner de leurs compétences les personnes en recherche d'emploi. Chaque semaine, plusieurs demandeurs d'emploi bénéficient, gracieusement, de l'expérience de deux bénévoles dans l'accompagnement individuel aussi longtemps que cela est nécessaire, en toute discrétion et confidentialité.

Ce sont, chaque année, une centaine de demandeurs d'emploi qui sont accompagnés par des binômes constitués à partir d'une quinzaine de bénévoles. Cette année, les deux tiers des accompagnés ont retrouvé un emploi ! Alors, ne soyez plus seul(e) dans votre recherche, faites-vous accompagner par SNC. Vous pouvez également rejoindre l'équipe de bénévoles accompagnants.

Jours et horaires : tous les jours sur rendez-vous

Contact : Olivier de Saint Léger - sqy@snc.asso.fr

Sophrologie

Muriel Laurent

Sophrologue diplômée

Découvrir et vivre la sophrologie : dans cet atelier, vous apprendrez la sophrologie, sa démarche, sa méthode qui s'appuient sur des exercices simples, que vous pourrez intégrer dans votre vie quotidienne, et qui vous permettront d'être mieux dans votre peau, de vous sentir plus serein. Au cours des séances, vous apprendrez les techniques pour améliorer vos capacités à mieux gérer les situations plus ou moins difficiles de la vie et pour répondre à de nombreux besoins. La sophrologie est avant tout une expérience à vivre et, pourquoi pas, un art de vivre.

Jours et horaires : le vendredi de 9h30 à 11h : 24/9 ; 22/10 ; 26/11 ; 10/12 ; 28/1 ; 18/3 ; 13/5 ; 10/6 (cycle de 8 séances)

Tarifs (-10% adhésion famille) : Vicinois : 115€. Extérieurs : 132€

Inscription à l'année, facilité de paiement en trois chèques qui seront présentés à l'encaissement en octobre, novembre et février.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Sorties

Céline Sylvia-Vicens

Coordinatrice des Amis d'Alfred

**Carole Doriat, Danièle Gresset,
Annick Guilbert, Odile Pasquereau,
Conny Roquel**

Bénévoles

Tout au long de la saison, nous vous proposons des sorties culturelles et familiales sur une journée, voire plus, à l'occasion de la tenue d'expositions, en direction de lieux patrimoniaux et de centres d'intérêt culturel. Un accompagnement par un conférencier est alors choisi.

Une halte gastronomique, toujours sympathique, est envisagée à l'occasion de ces déplacements !

Nous organisons également des sorties courtes. Cette dernière formule allie visites thématiques, sites et monuments remarquables.

Vous souhaitez rejoindre le groupe de bénévoles des Amis d'Alfred, contactez notre Coordinatrice : celinecoordinatrice@chezalfred.info.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info



Sorties théâtre

Céline Sylvia-Vicens
 Coordinatrice des Amis d'Alfred
Danièle Gresset Référente
Annick Guilbert Bénévole

En partenariat avec l'association « Voisins Accueil », nous vous proposons, chaque saison, une programmation de sorties théâtrales en direction des théâtres parisiens et de la petite couronne. Les places sont généralement en catégorie Or et le transport en car est prévu. Ainsi, fini le stress lié à la circulation et au stationnement parisien ! Les pièces sélectionnées sont annoncées par voie d'affichage et au moyen de la newsletter d'Alfred.

Un partenariat entre la salle nationale de Saint-Quentin-en-Yvelines et le Centre Alfred-de-Vigny peut également vous faire bénéficier d'un tarif exceptionnel sur une sélection de représentations. A suivre sur la newsletter d'Alfred et les affichages dans le hall.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau

Aurélie Michel
 Professeure

Aurélie est animatrice sportive spécialisée en Stretching Postural. Elle vous propose de pratiquer la méthode de Jean-Pierre Moreau, kinésithérapeute, qui est une technique douce mais intense engageant un travail musculaire profond en contraction (dos, cuisses, fessiers, ceinture scapulaire et abdominaux) et en relâchement grâce à des auto-étirements, apportant un meilleur maintien et plus de puissance avec une technique respiratoire adaptée à l'effort, favorisant la régulation du tonus. Elle apporte, en-dehors d'une meilleure posture, davantage de confort corporel (moins de douleurs, plus de souplesse et de tonification globale), d'ancrage (grâce au travail d'appui) et de concentration (action cognitive visuelle et auditive dans la construction de la posture qui développe le recentrage). Se munir d'un certificat médical.

Jours et horaires : le lundi de 18h à 19h ou de 19h à 20h. (30 séances/an)

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 183€. Extérieurs : 213€

Inscription à l'année, facilité de paiement en trois chèques qui seront présentés à l'encaissement en octobre, novembre et février.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info



La tête à l'envers

VISAGISTE

Coiffeur
 conseil mixte

9, rue Hélène Boucher

78960 Voisins-le-Bretonneux

Du mardi au vendredi
 de 9h30 à 19h00
 Le samedi
 de 9h00 à 18h00
 avec ou sans RDV

01 30 64 63 11

Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau

Frédérique Testa

Professeure Stretching Postural®
Yoga et abdo de Gasquet
Association Regen'air

Frédérique, licenciée en Stretching Postural® Jean-Pierre Moreau, formée à titre exceptionnel à la méthode Mézières, réflexologue, vous propose des activités de Stretching Postural®, Posturo-Mézières, Yoga et abdo, méthode de Gasquet. Se munir d'un certificat médical.

Jours et horaires : abdos et yoga de Gasquet : le mardi de 11h15 à 12h15, stretching postural de 12h30 à 13h30.

Contact : Frédérique Testa - reflexoenergie@gmail.com - www.postural-regenair.com

Tai Chi Chuan

André Joubier

AVEC

L'Association Vicinoise d'Énergétique Chinoise AVEC propose plusieurs approches de prévention, santé très prisées en Asie et regroupées sous le terme de «nourrir la vie». Le Tai Chi, art martial à l'origine, est un savant mélange de gestes lents et de postures qui visent à l'amélioration de la santé, au bien-être et à la détente. Le Qi Gong se propose de permettre la libre circulation de l'énergie dans le corps, de ressentir l'harmonie.

Jours et horaires : le mardi de 20h45 à 22h15 ; le jeudi de 20h30 à 22h

Contact : André Joubier - 06 82 97 79 15 - andrejoubier@gmail.com



iVision

**Ouverture
du lundi au samedi**

5 rue des Liquidâmbars
78960 Voisins-Le-Brettonneux
Tél / Fax : 01 30 54 91 10 / 90 50
www.livision-optique.fr

Opticien Diplômé d'état

Tarot d'Alfred

Noël Leprévost

Référent

Le tarot est un jeu de cartes qui recèle d'innombrables subtilités avec quelques règles incontournables pour jouer en défense solidaire. Outre le fait de jouer dans un climat convivial, il permet de développer et d'entretenir de nombreuses facultés intellectuelles. Le groupe fonctionne en gestion bénévole. Il propose des formations en fonction des demandes, organise des tournois internes et participe à quelques tournois extérieurs.

Jours et horaires : le mardi de 14h à 17h ; le jeudi de 16h à 19h ; vendredi de 17h à 20h, samedi de 17h à 20h

Gratuit : pour les adhérents, sur inscription, places limitées

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info



**CHAUFFAGE
PLOMBERIE**

Tél.: 01.30.57.58.44

78960 VOISINS LE BTX

acpp.sylvainmorize@orange.fr

Travaux d'aiguilles d'Alfred

Jeanne Frénais

Référente

Atelier de partage et de rencontres autour de la réalisation de petits objets en tissus, broderie traditionnelle, tricot... Découverte de différentes techniques utilisées grâce à la mise en commun des savoirs.

Jours et horaires : le jeudi de 14h à 16h30

Gratuit : pour les adhérents, sur inscription, places limitées

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info



Verre et lumière - Atelier de vitrail

Valérie Renoul

Artisan Vitrailiste

Le vitrail est une composition de verre formée de différentes pièces colorées ou blanches, parfois peintes. L'art du vitrail atteint son apogée au Moyen-âge. C'est un art de mémoire qui aujourd'hui devient un art d'expression. On le retrouve dans la sphère privée à travers des vitraux communs en plomb ou en dalles de verre. Il devient également un objet d'ornement dès lors qu'il s'exprime au travers des nouvelles techniques comme le Tiffany ou encore le Fusing et le thermoformage. A travers le verre, la couleur est révélée et transforme l'environnement et les êtres qui l'entourent. Participer à un atelier de vitrail loisir, c'est s'immerger dans ce monde de la transparence et de la couleur. Je vous propose de vous initier à l'art du vitrail au plomb et à la technique Tiffany. Les cours accueillent de 5 à 8 personnes maximum.

Jours et horaires : jeudi 9h à 12h ou de 14h à 17h

Tarifs à l'année (-10% adhésion famille) : Vicinois : 360 euros. Extérieurs : 390 euros.

(30 séances de 3heures) Un achat groupé de matériel est possible à 60 euros par personne.

Inscription à l'année, facilité de paiement en trois chèques qui seront présentés à l'encaissement en octobre, novembre et février.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Voisins Accueil

Rolande Mousset

Présidente

Un florilège d'activités culturelles et créatives, une bonne manière de favoriser les rencontres et les échanges. Des activités culturelles avec conférenciers, sorties et visites de lieux chargés d'histoire ou de sites industriels. Cycle de conférences au Musée du Louvre, Château de Versailles, visites de Paris, grandes expositions et plus encore à découvrir avec Voisins Accueil. Spectacles et soirées théâtrales sont également au programme.

Jours et horaires : permanence tous les jeudis de 10h15 à 12h (sauf vacances scolaires)

Contact : Voisins Accueil - 07 82 60 33 79 - voisins.accueil@gmail.com - www.voisins-accueil.fr

Voyages annuels

Gérard Nuellec

Réfèrent

Un voyage annuel à l'étranger vous est proposé chaque saison. Son périple est finement ajusté et, chaque année, la vie du groupe est nourrie d'amitiés et de complicités.

Contact : Centre Alfred-de-Vigny - 01 30 43 65 85 - alfreddevigny@chezalfred.info

Eurêka!

Soutien scolaire

SAISON 2021-2022

Une aide et des méthodes adaptées aux besoins de chaque élève !



SOUTIEN ET SUIVI HEBDOMADAIRE

STAGES INTENSIFS PENDANT LES VACANCES

STAGES INTENSIFS DE PREPARATION AU BAC ET BREVET



Inscription au trimestre !

Voisins-le-Bretonneux

- Cours de soutien scolaire, de 1h30 à 2h
- Organisés en petits groupes de travail de 4 à 5 élèves.
- Matières : mathématiques, français, physique-chimie, anglais...
- Elèves de CM1, CM2, collégiens et lycéens.

NOUS CONTACTER

activites@chezalfred.info
www.chezalfred.info

01 30 43 65 85
24, avenue du lycée
78960 Voisins-le-Bretonneux

Association en convention avec la Ville de Voisins-le-Bretonneux et agréée par la Caisse des Allocations Familiales des Yvelines

