



# APPROFONDISSEMENT • 2021 | 2022

Jeunes à partir de 10 ans

**Fréquence :**

2x2 heures/semaine + stages

**Objectifs :**

- Apporter un enseignement de base dans les fondamentaux : acrobatie, danse, jeu d'acteur
- Développer l'approche technique des disciplines spécifiques : boule, rouleau américain, fil, monocycle, trapèze fixe, acrobatie portée, jonglerie (balles, massues, diabolo, foulards, assiettes...)
- Donner envie de connaître et de pratiquer les arts du cirque
- Favoriser l'épanouissement de la personnalité
- Développer l'imagination et la créativité
- Participer à la création de numéros et de spectacles
- Expérimenter différents types de représentations

**Cour proposé:**

ARTS SAUTS : Mardi de 18h15 à 20h00.

Jeudi de 18h15 à 20h15.

+ stages vacances ou week end.

**Modalités d'inscription :**

Adhésion:

À partir du **12 juillet** pour les Lommois / Lillois / Hellemmois et du **19 juillet** pour les extérieurs.

L'adhésion à l'association se fait uniquement sur le site internet. Celle-ci est obligatoire et vous permet de réserver votre cours.

- L'adhésion à l'association, à la FFEC et l'assurance : **38 euros**.

Cotisation :

- S'ajoute à l'adhésion, la cotisation annuelle (voir tableau ci-dessous). Elle comprend la participation au cours de septembre à juin et des invitations pour les spectacles de la programmation du CRAC. Elle est modulée en fonction du quotient familial.
- Possibilité d'échelonner par prélèvement mensuel (9 mois).

Le paiement des cotisations est à régler directement au bureau du CRAC.

Se munir de :

- Un justificatif de domicile pour les habitants de Lille, Lomme, Hellemmes.
- Attestation du quotient familial (téléchargeable sur le site de la CAF avec votre numéro d'allocataire et votre code personnel).
- Une autorisation de droit à l'image vous sera demandée lors du paiement de la cotisation.

Tarifs	Q.F.1	Q.F.2	Q.F.3	Q.F.4	Q.F.5	Q.F.6
Quotient Familial	de 0 à 499	de 500 à 699	de 700 à 899	de 900 à 1099	de 1100 à 1299	plus de 1300
Lomme	121 euros	172 euros	223 euros	266 euros	300 euros	334 euros
Lille/Hellemmes	169 euros	220 euros	271 euros	314 euros	348 euros	382 euros
Normal	194 euros	245 euros	296 euros	339 euros	373 euros	407 euros
Réductions familiales :	2 <sup>ème</sup> inscrit : - 15 euros		3 <sup>ème</sup> inscrit : -23 euros		4 <sup>ème</sup> inscrit : -31 euros	



Association "Et vous trouvez ça drôle !!!"  
 16, rue du château d'Isenghien • 59160 LOMME  
 Tél. 03 20 08 26 26 • Fax : 03 20 08 26 27  
 Mail : [accueil@nordnet.fr](mailto:accueil@nordnet.fr)  
 Site : [www.centreregionaldesartsducirque.com](http://www.centreregionaldesartsducirque.com)