



## COURS ENCADRÉS • 2021 | 2022

Adultes (2004)

### Fréquence :

2h00/semaine

### Objectifs :

- Découvrir et pratiquer les arts du cirque en tant que pratique amateur.
- Associer des artistes professionnels à l'encadrement des cours.
- Travail d'une technique spécifique (acrobatie, jonglerie, équilibres, aériens, mât chinois...).

### Différents cours proposés :

**AÉRIENS** : Lundi ou mercredi de 20h00 à 22h00.

### PORTÉS ACROBATIQUES

(Cours ouvert uniquement aux duos ou trios, le nom de votre partenaire sera demandé à l'inscription) : Jeudi de 20h à 22h00.

**« Le cirque est un art.  
Il s'enseigne dans le respect de la personne »**

### Modalités d'inscription :

Adhésion:

À partir du **12 juillet** pour les Lommois / Lillois / Hellemmois et du **19 juillet** pour les extérieurs.

L'adhésion à l'association se fait uniquement sur le site internet. Celle-ci est obligatoire et vous permet de réserver votre cours.

- L'adhésion à l'association, à la FFEC et l'assurance : **38 euros**.

Cotisation :

- S'ajoute à l'adhésion, la cotisation annuelle (voir tableau ci-dessous). Elle comprend la participation au cours de septembre à juin et des invitations pour les spectacles de la programmation du CRAC. Elle est modulée en fonction du quotient familial.
- Possibilité d'échelonner par prélèvement mensuel (9 mois).

Le paiement des cotisations est à régler directement au bureau du CRAC.

Se munir de :

- Un justificatif de domicile pour les habitants de Lille, Lomme, Hellemmes.
- Attestation du quotient familial (téléchargeable sur le site de la CAF avec votre numéro d'allocataire et votre code personnel).
- Une autorisation de droit à l'image vous sera demandée lors du paiement de la cotisation.

Cours encadrés adultes 1 cours par semaine		Cours encadrés adultes 2 cours par semaine		Cours encadrés + ateliers de pratique (2 cours / semaine)	
Tarifs		Tarifs		Tarifs	
Lomme	147 euros	Lomme	182 euros	Lomme	182 euros
Lille / Hellemmes	198 euros	Lille / Hellemmes	233 euros	Lille / Hellemmes	233 euros
Normal	225 euros	Normal	260 euros	Normal	260 euros

Réductions familiales : 2ème inscrit : -15 euros • 3ème inscrit : -23 euros • 4ème inscrit : -31 euros