

# TARIFS SAISON 2021-2022

► 1 PERSONNE INSCRITE	TARIFS
- FAMILIARISATION	280 €
- ECOLE DE NATATION (jaune, orange, rouge et pass)	310 €
- PASS	340€
- PERFECTIONNEMENT BENJAMIN - ADO	310 €
- PERFECTIONNEMENT ADULTE	325 €
- GROUPE COMPETITION	340 €
- AQUAFORM 2 COURS	325 €

## REMISES :

► ANCIEN ADHERENT :	-30 €
► CHESNAYCOURTOIS :	-20 €
► 2 PERSONNES INSCRITES (du même foyer)  PAR ADHESION :	-7 €
► 3 PERSONNES INSCRITES (du même foyer)  PAR ADHESION :	-14 €

Cours hors vacances scolaires et fermetures exceptionnelles de la piscine par la mairie pour travaux.

## DOSSIER COMPLET : Fiche d'inscription :

Remplie via notre site pep's up  
Certificat médical, 1 Photo  
Ainsi que votre règlement  
(Chèque, chèque vacances, espèces, virement).

# LE CHESNAY NATATION

APPRENTISSAGE - PERFECTIONNEMENT - COMPETITION

**Préparez dès à présent la rentrée sportive !**  
**de vos Enfants**

**SAISON 2021 / 2022**

## **INSCRIPTIONS tous groupes**

Pour les enfants de 4 ans à 10 ans

Un test de natation sera demandé en vue des inscriptions pour intégrer au mieux un groupe adapté à son niveau.

Juin Juillet 2021	Du lundi 28 Juin au Vendredi 02 Juillet 2021				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	17h00	17h00	14h00	17h00	17h00
	18h00	18h00	18h00	18h00	18h00

Juillet 2021	Du lundi 05 Juillet au Vendredi 09 Juillet 2021				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	17h00	17h00	14h00	17h00	17h00
	18h00	18h00	18h00	18h00	18h00

**Merci de nous contacter pour prendre Rendez-vous**

**06 07 10 49 71**



**Site :** [abcnatation.com/lechesnay](http://abcnatation.com/lechesnay)

**Mail :** [anlc78@wanadoo.fr](mailto:anlc78@wanadoo.fr)

[inscriptions.lcn@gmail.com](mailto:inscriptions.lcn@gmail.com)

7 Rue Pottier 78150 Le Chesnay

# ECOLE DE NATATION (Ecole de Natation Française)

▶▶▶ Début des cours Le 13 Septembre 2021

<b>FAMILIARISATION</b> (Cours de 45 min)	Mercredi – 11h00 Mercredi – 13h15	● Découverte du milieu aquatique sous forme de parcours ludiques
<b>Groupe Jaune</b> (Cours de 45 min)	Mardi – 17h00 Mercredi – 11h45 Mercredi – 14h00 Mercredi – 16h15 Vendredi – 17h00	● déplacement ventral et dorsal en grand bassin sur 10 à 15m
<b>Groupe Orange</b> (Cours de 45 min)	Lundi – 17h00 Mercredi – 14h30 Mercredi – 16h15 Jeudi – 17h00	● Sauv'nage = TEST DU SAVOIR NAGER
<b>Groupe Rouge</b> (Cours de 1h/sem)	Lundi – 17h00 Mercredi – 15h15 Vendredi – 18h00	● Perfectionnement Dos et crawl ● Pass'sport de l'eau
<b>PASS'</b> (2011-2012-2013) 2 entrainements par semaine	Lundi – 17h00 Mercredi – 15h15 Vendredi – 17h00	Perfectionnement Dos et crawl ● Pass'sport de l'eau

## NATATION DE PERFECTIONNEMENT (à partir de 11 ans)

<b>BENJAMINS (2008-2009-2010)</b> 1 cours de 1h/sem.	Lundi – 18h00 Mercredi – 17h00 Samedi – 14h00
<b>ADO (dès 2007)</b> 1 cours de 1h/sem.	Lundi – 19h00 Mercredi – 17h00 Vendredi – 20h00 Samedi – 15h00
<b>ADULTE</b> 2 Cours de 1h/sem.	Mardi et Vendredi – 21h00 / 22h00

## AQUAFORM (2 cours de 45 min sur 30 semaines)

AQUAFORM

Mardi et vendredi 21h00 / 21h45

## GROUPES COMPETITIONS

<b>AVENIRS +</b> (Jeunes 1 <sup>er</sup> Année) 3 entrainements par semaine	▶ Mardi 17h00 à 18h45 ▶ Mercredi 15h30 à 17h00 ▶ Jeudi 17h00 à 18h00 ▶ Vendredi 17h00 à 18h45	● technique des 4 nages ● Perfectionnement plongeon et virages ● 45 min de Travail de psychomotricité en salle sous forme de jeux collectifs (Ve 17h)
<b>COMPETITION 2</b> Minimum 3 sur 4 entrainements par semaine	▶ Lundi 18h00 à 20h00 ▶ Mardi 18h00 à 20h00 ▶ Jeudi 18h00 à 20h00 ▶ Vendredi 19h00 à 21h00	● Préparation aux compétitions fédérales du niveau départemental
<b>COMPETITION 1</b> Minimum 4 sur 6 entrainements par semaine	▶ Lundi au Vendredi 18h00 à 20h00 ▶ Mercredi 16h30 à 20h00 ▶ Samedi 11h30 à 14h00	● Préparation aux compétitions fédérales du niveau régional au niveau national
<b>PREPA BAC/BNSSA</b> (2 Cours de 1h45)	▶ Mercredi – 18h00 à 19h45 + ▶ Vendredi – 19h00 à 20h45	Préparation aux épreuves de natation et de sauvetage
<b>MAITRES</b> (+ de 25 ans)	▶ Mardi 21h00 à 22h00 ▶ Vendredi 20h00 à 22h00 ▶ Samedi – 16h00 à 18h00	● Préparation aux compétitions fédérales (4nages exigé)